

Veranstaltungen 20.12.2024 - 26.12.2024

Freitag, 20.12.2024

08:30 - 09:30 Uhr

Rise & Shine Yoga

Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr

Preis pro Person: € 25,-

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

Wo: Hotel Goldener Berg

10:30 - 11:30 Uhr

Workshop Selbstmassage

Uhrzeit: 10:30 Uhr

Preis pro Person: € 25,-

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

Wo: Hotel Goldener Berg

14:00 Uhr

Christbaum Verkauf Schneggarei

Dieses Jahr gibt es wieder einen Christbaumverkauf in Lech, bei der Schneggarei.

100% Ländle Christbäume vom Christbaumhof Kaufmann in Dornbirn

Verkaufszeiten / Abholzeiten: 14. - 24.12, jeweils von 14:00 - 17:30 Uhr.

Vorbestellungen bis zum 12.12.2024 unter info@kaufmannbaum.at oder Tel.: 05572 23499 oder SMS: 0650 9679010.

Wo: Schneggarei Lech

14:00 - 17:00 Uhr

Werklerei Lech

Originelle, in Lech gefertigte Produkte

Öffnungszeiten: 14:00 - 17:00 Uhr

Wo: Raiffeisenbank Lech

14:30 Uhr

BURG Eisbar Party mit DJ

Wir wissen, wie man ein rauschendes Fest feiert – und unsere Eisbar ist der place to be in Oberlech.

Wo: BURG Hotel Oberlech

Wann: 14:30 -19:00 Uhr

Gut zu wissen: Wer sich eine Lounge an unserer Bar sichern möchte, sollte vorab reservieren.

Reservierung unter: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

15:00 - 18:00 Uhr

Ausstellung Lechmuseum - BLITZBLANK! Vom Putzen – innen, außen, überall

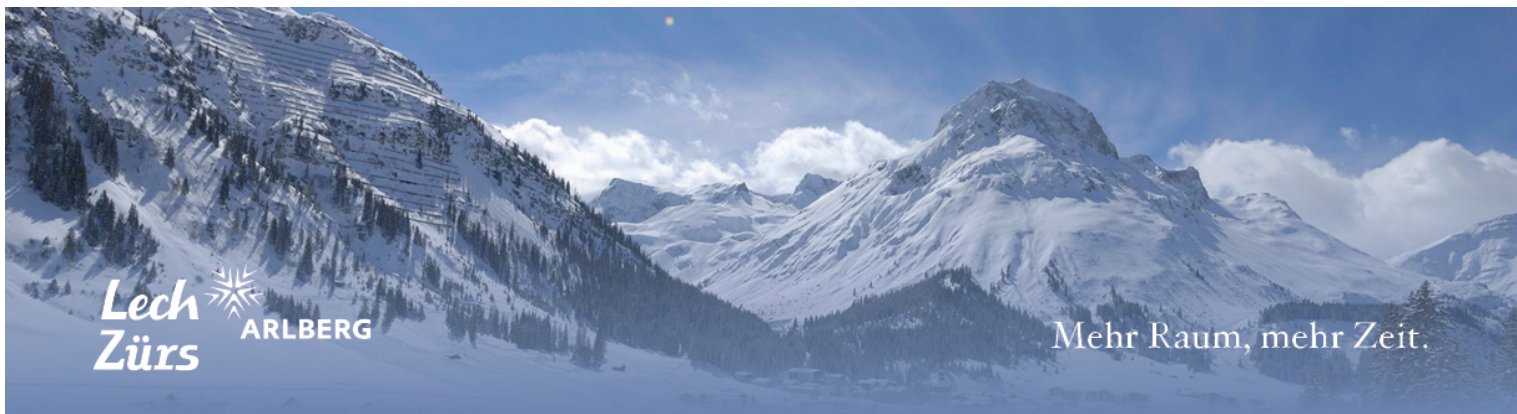
Eine Ausstellung an zwei Orten über das Putzen als Kulturtechnik und über eine extrasaubere Welt: Lechmuseum und Frauenmuseum Hittisau. Parallel dazu ist die Offene Legowerkstatt für Familien geöffnet.

Eintritt: freiwillige Spende

Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240

Ort: Lechmuseum Huber-Hus

Wann: 15:00 - 18:00 Uhr



Veranstaltungen 20.12.2024 - 26.12.2024

Freitag, 20.12.2024

15:00 Uhr

KUNSTRAUM ZUG

Katia und Gerold Schneider haben mit dem KUNSTRAUM ZUG im Ortsteil Zug einen neuen Ausstellungsraum geschaffen. 2024/25 widmet sich der KUNSTRAUM ZUG dem Thema BERGE. Gezeigt werden Werke zweier Künstler, die bereits in der allmeinde commongrounds zu sehen waren.

Weitere Informationen unter: www.almhof.at/kunstraumzug

Öffnungszeiten: Donnerstag, Freitag, Sonntag von 15.00 - 18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Ort: Zug

16:00 - 19:00 Uhr

Galerie Sturm & Schober im Hotel Kristiania

Die Galerie Sturm & Schober wird zum wiederholten Male eine Auswahl von Künstler:innen aus dem Galerieprogramm in der Kunstgarage des Kristiania Hotels ausstellen.

Ort: Hotel Kristiania-Garage

Wann: Dienstag - Freitag 16:00 - 19:00 Uhr

16:00 Uhr

Weihnachtsmarkt in Lech

Am Kirchplatz Lech können Sie Weihnachten spüren. Direkt nach dem Skifahren, oder nach dem gemütlichen Abendessen. Sie haben die Wahl und können den Lecher Weihnachtsmarkt zu jeder Zeit besuchen. Denn immer ist das Erlebnis ein Besonderes und so können Sie die Köstlichkeiten der Lecher Betriebe genießen.

Von 16:00-20:00 Uhr

Wo: Kirchplatz Lech

18:30 Uhr

Adventbläser

Die Adventbläser sorgen am Kirchplatz Lech für weihnachtliche Klänge und Stimmung.

Ab: 18:30 Uhr

Wo: Kirchplatz Lech

Samstag, 21.12.2024

08:30 - 09:30 Uhr

Morning flow Yoga im Hotel Goldener Berg

Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr

Preis pro Person: € 25,-

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

Wo: Hotel Goldener Berg

14:00 Uhr

Christbaum Verkauf Schneggarei

Dieses Jahr gibt es wieder einen Christbaumverkauf in Lech, bei der Schneggarei.

100% Ländle Christbäume vom Christbaumhof Kaufmann in Dornbirn

Verkaufszeiten / Abholzeiten: 14. - 24.12, jeweils von 14:00 - 17:30 Uhr.

Vorbestellungen bis zum 12.12.2024 unter info@kaufmannbaum.at oder Tel.: 05572 23499 oder

SMS: 0650 9679010.

Wo: Schneggarei Lech

Veranstaltungen 20.12.2024 - 26.12.2024

Samstag, 21.12.2024

15:00 - 18:00 Uhr

Ausstellung Lechmuseum - BLITZBLANK! Vom Putzen - innen, außen, überall

Eine Ausstellung an zwei Orten über das Putzen als Kulturtechnik und über eine extrasaubere Welt: Lechmuseum und Frauenmuseum Hittisau. Parallel dazu ist die Offene Legowerkstatt für Familien geöffnet.

Eintritt: freiwillige Spende

Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240

Ort: Lechmuseum Huber-Hus

Wann: 15:00 - 18:00 Uhr

16:00 Uhr

Weihnachtsmarkt in Lech

Am Kirchplatz Lech können Sie Weihnachten spüren. Direkt nach dem Skifahren, oder nach dem gemütlichen Abendessen. Sie haben die Wahl und können den Lecher Weihnachtsmarkt zu jeder Zeit besuchen. Denn immer ist das Erlebnis ein Besonderes und so können Sie die Köstlichkeiten der Lecher Betriebe genießen.

Von 16:00-20:00 Uhr

Wo: Kirchplatz Lech

16:30 - 18:30 Uhr

Adventmarkt in Zürs

In Zürs können Sie Weihnachten spüren.

Genießen Sie Köstlichkeiten der Zürser Betriebe, wie heißen Punsch.

Auch Souvenirs und Andenken für Ihre Liebsten können sie am Weihnachtsmarkt erstehen.

Von Kunsthandwerk, Wurzelschnaps vom Spullersee oder Bienenprodukten - die Auswahl ist umfangreich.

Ort: Hotel Enzian, Zürs

Uhrzeit: 16:30 - 18:30 Uhr

17:00 - 19:00 Uhr

ART COCKTAIL IM KUNSTRAUM ZUG

Familie Schneider lädt Sie am

zum ART COCKTAIL IM KUNSTRAUM ZUG ein.

Wo: KUNSTRAUM ZUG | Zug 388 | 6764 Lech

Weitere Informationen unter: www.almhof.at/kunstraumzug

Öffnungszeiten: Donnerstag, Freitag, Sonntag von 15.00 - 18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Ort: Zug

Uhrzeit: ab 17:00 Uhr

18:30 Uhr

Adventsingen mit dem Kinderchor der Musikschule

Adventzeit in Lech am Arlberg... Am Kirchplatz angekommen, lauschen Sie den wunderschönen Klängen, vorgetragen vom Chor der Musikschule Lech. Auch für Verpflegung ist gesorgt.

Beginn: 18:30 Uhr

Ort: Kirchplatz, Lech

20:00 Uhr

Wintersonnwende - Gemeinsam am Feuer

Eine besinnliche Feier zur Rückkehr des Lichts: Intentionen setzen, Altes loslassen und Harmonie erleben. Begleitet von Gitarrenmusik und einem abschließenden Mantra.

Wann: 20:00 Uhr

Wo: Hotel Goldener Berg

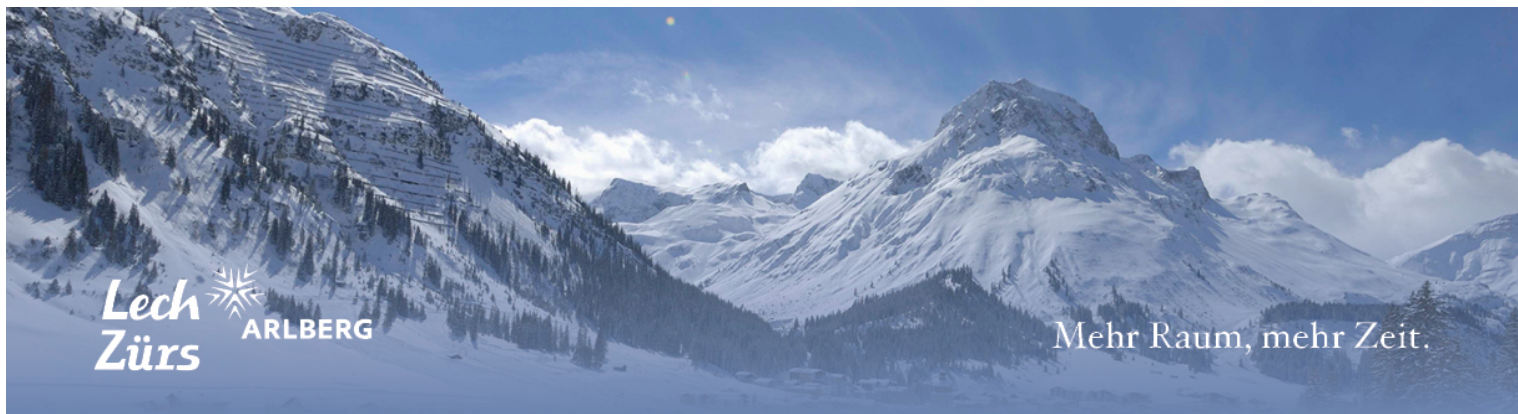
Veranstaltungen 20.12.2024 - 26.12.2024

Samstag, 21.12.2024

- 21:30 Uhr** **DJ-Night im Tannberg Pub**
Jeden Samstag ab 21:30 Uhr DJ-Night
Wo: Tannberg Pub

Sonntag, 22.12.2024

- 08:30 - 09:30 Uhr** **Energetic Yang Flow Yoga im Hotel Goldener Berg**
Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr
Preis pro Person: € 25,-
Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at
Wo: Hotel Goldener Berg
- 14:00 Uhr** **Christbaum Verkauf Schneggarei**
Dieses Jahr gibt es wieder einen Christbaumverkauf in Lech, bei der Schneggarei.
100% Ländle Christbäume vom Christbaumhof Kaufmann in Dornbirn
Verkaufszeiten / Abholzeiten: 14. - 24.12, jeweils von 14:00 - 17:30 Uhr.
Vorbestellungen bis zum 12.12.2024 unter info@kaufmannbaum.at oder Tel.: 05572 23499 oder
SMS: 0650 9679010.
Wo: Schneggarei Lech
- 14:30 Uhr** **BURG Eisbar Party mit DJ**
Wir wissen, wie man ein rauschendes Fest feiert – und unsere Eisbar ist der place to be in Oberlech.
Wo: BURG Hotel Oberlech
Wann: 14:30 -19:00 Uhr
Gut zu wissen: Wer sich eine Lounge an unserer Bar sichern möchte, sollte vorab reservieren.
Reservierung unter: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
- 15:00 - 18:00 Uhr** **Ausstellung Lechmuseum - BLITZBLANK! Vom Putzen – innen, außen, überall**
Eine Ausstellung an zwei Orten über das Putzen als Kulturtechnik und über eine extrasaubere Welt:
Lechmuseum und Frauenmuseum Hittisau. Parallel dazu ist die Offene Legowerkstatt für Familien
geöffnet.
Eintritt: freiwillige Spende
Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240
Ort: Lechmuseum Huber-Hus
Wann: 15:00 - 18:00 Uhr
- 15:00 Uhr** **KUNSTRAUM ZUG**
Katia und Gerold Schneider haben mit dem KUNSTRAUM ZUG im Ortsteil Zug einen neuen
Ausstellungsraum geschaffen.2024/25 widmet sich der KUNSTRAUM ZUG dem Thema BERGE.
Gezeigt werden Werke zweier Künstler, die bereits in der allmeinde commongrounds zu sehen
waren.
Weitere Informationen unter: www.almhof.at/kunstraumzug
Öffnungszeiten: Donnerstag, Freitag, Sonntag von 15.00 - 18.00 Uhr oder nach Vereinbarung
Ort: Zug



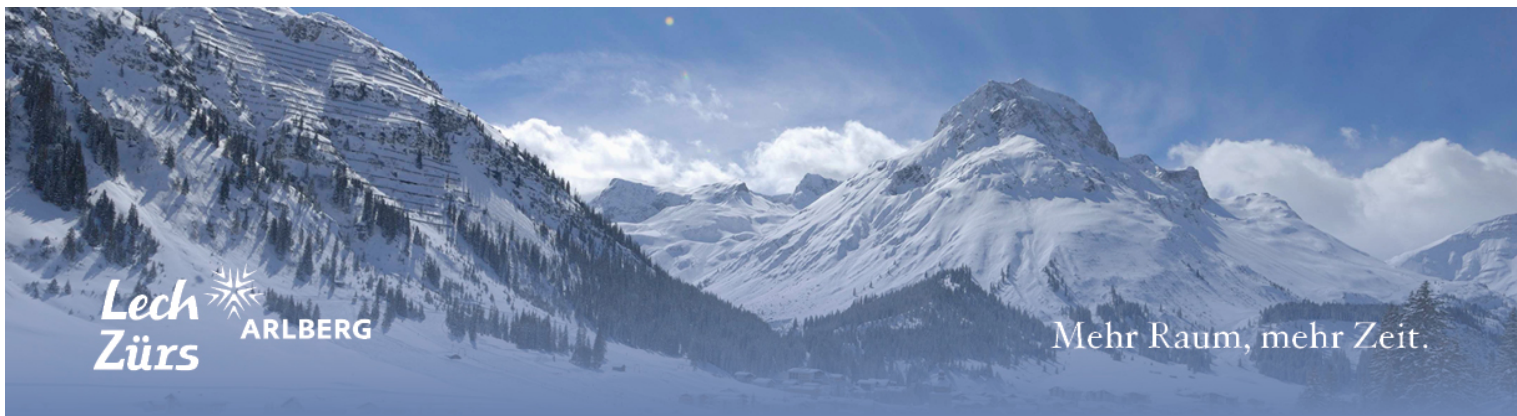
Veranstaltungen 20.12.2024 - 26.12.2024

Sonntag, 22.12.2024

- 16:00 Uhr** **Weihnachtsmarkt in Lech**
Am Kirchplatz Lech können Sie Weihnachten spüren. Direkt nach dem Skifahren, oder nach dem gemütlichen Abendessen. Sie haben die Wahl und können den Lecher Weihnachtsmarkt zu jeder Zeit besuchen. Denn immer ist das Erlebnis ein Besonderes und so können Sie die Köstlichkeiten der Lecher Betriebe genießen.
Von 16:00-20:00 Uhr
Wo: Kirchplatz Lech
- 18:00 Uhr** **Das Christkind kommt nach Lech**
Auch das Christkind wird die Augen der Kinder wieder zum Glänzen bringen. Im Kutschengespann werden die Kinder am auf dem Kirchplatz mit Leckereien beschert.
Ort: Kirchplatz Lech
Ab 18:00 Uhr

Montag, 23.12.2024

- 08:30 - 09:30 Uhr** **Rise & Shine Yoga**
Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr
Preis pro Person: € 25,-
Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at
Wo: Hotel Goldener Berg
- 10:30 - 11:30 Uhr** **Kristallen Klangschalen Soundbath mit Yoga Nidra**
Uhrzeit: 10:30 Uhr
Preis pro Person: € 25,-
Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at
Wo: Hotel Goldener Berg
- 10:30 Uhr** **Pranayama / Atemmeditation**
Uhrzeit: 10:30 Uhr
Preis: € 25,- pro Person
Wo: Hotel Goldener Berg
Bitte mit Voranmeldung am Vortag: happy@goldenerberg.at
- 14:00 Uhr** **Christbaum Verkauf Schneggarei**
Dieses Jahr gibt es wieder einen Christbaumverkauf in Lech, bei der Schneggarei.
100% Ländle Christbäume vom Christbaumhof Kaufmann in Dornbirn
Verkaufszeiten / Abholzeiten: 14. - 24.12, jeweils von 14:00 - 17:30 Uhr.
Vorbestellungen bis zum 12.12.2024 unter info@kaufmannbaum.at oder Tel.: 05572 23499 oder SMS: 0650 9679010.
Wo: Schneggarei Lech
- 14:00 - 17:00 Uhr** **Werklerei Lech**
Originelle, in Lech gefertigte Produkte
Öffnungszeiten: 14:00 -17:00 Uhr
Wo: Raiffeisenbank Lech



Veranstaltungen 20.12.2024 - 26.12.2024

Montag, 23.12.2024

- 15:00 - 16:00 Uhr** **Highest Vision Meditation mit Anja Löhning**
Im Urlaub kreierte sich deine "Höchste Vision" aus der Freude und Leichtigkeit heraus. Damit trägt sie auch diese Vorzeichen. Wäre es nicht wunderbar, in dein ideales Leben einzutauchen und etwas davon aus dem Urlaub mit nach Hause zu nehmen?
Preis: €40 pPerson
Mind. 2 Teilnehmer
Wann: Montag
Uhrzeit 15:00 Uhr
Wo: Yogaraum, Hotel Goldener Berg
Unter Voranmeldung bis spätestens Sonntagabend.
Einzel-Coaching-Session (60 - 90 Minuten): € 198,-
Anmeldung: happy@goldenerberg.at
- 17:00 Uhr** **SkiClub Arlberg Stammtisch**
Ski Club Arlberg Stammtisch
Wo: Die Krone von Lech
Uhrzeit: 17:00 Uhr
- 18:00 Uhr** **Kapellenwanderung**
Eine besinnliche Stunde mit der Lecherin Barbara Lankmayer. Eine Wanderung vom Tannberg über den Ombesberg zur Pfarrkirche. Dabei werden die einzelnen Kapellen und Bildstöcke erklärt und interessante Geschichten dazu erzählt.
Treffpunkt: 18:00 Uhr vor dem Dorfhus
- 18:30 Uhr** **Somatisches Yoga**
Komme mit freien Bewegungen und sanften Yogasequenzen ganz bei dir an. Dein eigener Atem und tiefes Embodiment bringen Emotionen in Fluss und führen dich in eine tiefe Entspannung. Lass alle Gedanken und die gewohnten Vorstellungen von Yoga los und tauche in die Tiefen deines Inneren und deines Körpers ein. Einmal alles loslassen und ganz bei dir sein. Ideal nach einem langen Skitag oder Arbeitstag, um abzuschalten und bei dir anzukommen.
Drop In: 25€
10er Block: 200€
Saisonspass: 360€
Beginn: 18:30 Uhr
Anmeldung: hotel@madlochblick.at
Wo: Hotel Madlochblick

Dienstag, 24.12.2024

- 08:30 - 09:30 Uhr** **Energetic Yang Flow Yoga im Hotel Goldener Berg**
Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr
Preis pro Person: € 25,-
Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at
Wo: Hotel Goldener Berg

Veranstaltungen 20.12.2024 - 26.12.2024

Dienstag, 24.12.2024

- 10:30 Uhr** **Breathwork**
Preis pro Person: € 25,-
Uhrzeit: 10:30 Uhr
Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at
Wo: Hotel Goldener Berg
- 14:00 Uhr** **Christbaum Verkauf Schneggarei**
Dieses Jahr gibt es wieder einen Christbaumverkauf in Lech, bei der Schneggarei.
100% Ländle Christbäume vom Christbaumhof Kaufmann in Dornbirn
Verkaufszeiten / Abholzeiten: 14. - 24.12, jeweils von 14:00 - 17:30 Uhr.
Vorbestellungen bis zum 12.12.2024 unter info@kaufmannbaum.at oder Tel.: 05572 23499 oder
SMS: 0650 9679010.
Wo: Schneggarei Lech
- 14:00 - 17:00 Uhr** **Werkerei Lech**
Originelle, in Lech gefertigte Produkte
Öffnungszeiten: 14:00 - 17:00 Uhr
Wo: Raiffeisenbank Lech
- 15:30 Uhr** **Weihnachten im Hotel Goldener Berg**
Ab: 15:30 Uhr Festlicher Empfang auf der Hotelterrasse mit Punsch, Glühwein und Musik der Lecher
Turmbläser
Ab 19:00 Uhr Galaabend mit 7-Gang-Weihnachtsmenü und Harfenmusik
Preis: € 250 (mit Weinbegleitung) / € 150 (ohne Weinbegleitung)
Kinder ab 12 Jahren: € 150 (exkl. Getränke) | Kinder bis 11 Jahre: à la carte
Anmeldung: happy@goldenerberg.at | Tel.: +43 5583 22050
Wo: Hotel Goldener Berg
- 16:00 - 19:00 Uhr** **Galerie Sturm & Schober im Hotel Kristiania**
Die Galerie Sturm & Schober wird zum wiederholten Male eine Auswahl von Künstler:innen aus dem
Galerieprogramm in der Kunstgarage des Kristiania Hotels ausstellen.
Ort: Hotel Kristiania-Garage
Wann: Dienstag - Freitag 16:00 - 19:00 Uhr
- 18:30 Uhr** **Functional Training**
Gelenkschonendes Haltung-, Beweglichkeits- und Krafttraining unter Aktivierung der funktionellen
Muskelketten.
10er Block: € 95,-
Dienstag: 18:30 Uhr
Wo: Trainingsraum Physio Lech, im Sanatorium Dr. Rhomberg
- 19:00 Uhr** **BURG Weihnachtsfeier**
Ein prächtiger Baum ohne Schleppen und ein Festtagsmenü ohne Kochen? Bei uns dürfen sich die
Gäste auf die Familienzeit und die Bescherung konzentrieren. Den Rest übernehmen wir. Auf ein
Glaserl zum Anstoßen kommen wir gern dazu.
Wir bitten um Reservierung vorab: per Mail an info@burghotel-lech.com oder unter +43 5583 2291.
Wo: BURG Hotel Oberlech
Uhrzeit: 19:00 Uhr

Veranstaltungen 20.12.2024 - 26.12.2024

Dienstag, 24.12.2024

19:00 Uhr

Weihnachten im Alten Goldenen Berg Restaurant

Ab 19:00 Uhr 3-Gang-Fondue-Menü

Preis: € 120

Kinder ab 12 Jahren: € 150 (exkl. Getränke) | Kinder bis 12 Jahre: € 55

Anmeldung: happy@goldenerberg.at, Tel.: +43 5583 22050

Mittwoch, 25.12.2024

08:30 - 09:30 Uhr

Morning flow Yoga im Hotel Goldener Berg

Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr

Preis pro Person: € 25,-

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

Wo: Hotel Goldener Berg

10:30 Uhr

Weihnachtliches Alpenbaden

Die Kombination aus Yoga und Spaziergang in der unglaublich inspirierende Berglandschaft sorgen für Ruhe, Stille, Erholung und Glück.

Preis: € 25,- pro Person

Anmeldung bis 19:00 Uhr am Vortag unter +43 5583 2205

Ort: Hotel Goldener Berg, Oberlech

14:30 Uhr

Der Weihnachtsmann kommt nach Zürs

Nicht nur die Kinder, sondern auch der Weihnachtsmann freut sich schon wieder auf seinen alljährlichen Besuch in Zürs! Tolle Geschenke hat er natürlich auch wieder für alle dabei.

Wo: Edelweissplatz, Zürs

Wann: 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

16:00 - 19:00 Uhr

Galerie Sturm & Schober im Hotel Kristiania

Die Galerie Sturm & Schober wird zum wiederholten Male eine Auswahl von Künstler:innen aus dem Galerieprogramm in der Kunstgarage des Kristiania Hotels ausstellen.

Ort: Hotel Kristiania-Garage

Wann: Dienstag - Freitag 16:00 - 19:00 Uhr

21:30 Uhr

Live Musik im Tannberg Pub

Jeden Mittwoch ab 21:30 Uhr können Sie zu Live-Musik im Tannberg Pub abtanzen.

Kommen Sie vorbei, das Team vom Tannberg Pub freut sich auf Sie!

Täglich geöffnet von 18:00 Uhr bis 03:00 Uhr!

Donnerstag, 26.12.2024

08:30 - 09:30 Uhr

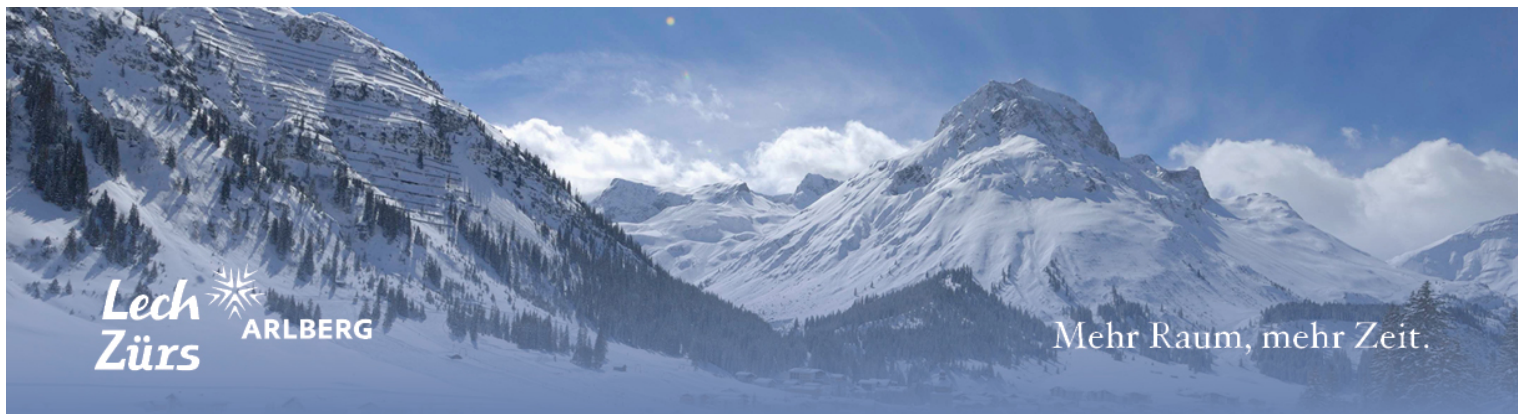
Rise & Shine Yoga

Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr

Preis pro Person: € 25,-

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

Wo: Hotel Goldener Berg



Veranstaltungen 20.12.2024 - 26.12.2024

Donnerstag, 26.12.2024

- 10:30 Uhr** **Geführte Meditation**
Geführte Meditation
Uhrzeit: 10:30 Uhr
Preis: € 25,- pro Person
Wo: Hotel Goldener Berg
Bitte mit Voranmeldung am Vortag: happy@goldenerberg.at
- 12:00 Uhr** **The Woodpickers im Hotel Goldener Berg**
Freuen Sie sich auf ein vielseitiges Repertoire mit Songs von Künstlern wie Sting, Norah Jones, Bob Marley, Elvis Presley, Simon & Garfunkel und vielen mehr. Jeder Titel wird auf einzigartige Weise interpretiert, wodurch eine Atmosphäre entsteht, die entspannt, emotional und unvergesslich ist. Tischreservierung empfehlenswert online unter: <https://www.goldenerberg.at/de/gourmethotel-arlberg/tischreservierung/> oder +43 5583 22050
Ab 12:00 Uhr
Ort: Hotel Goldener Berg
- 14:00 - 17:00 Uhr** **Werkerei Lech**
Originelle, in Lech gefertigte Produkte
Öffnungszeiten: 14:00 - 17:00 Uhr
Wo: Raiffeisenbank Lech
- 15:00 Uhr** **Après Ski mit Live Musik von den zwei Sterntalern**
Die Sterntaler unterhalten Sie im Winter 2024/25 von 15:00 - 17:00 Uhr.
Wann: ab 15:00 Uhr
Wo: Alter Goldener Berg, Oberlech
- 15:00 - 18:00 Uhr** **Ausstellung Lechmuseum - BLITZBLANK! Vom Putzen – innen, außen, überall**
BLITZBLANK! Vom Putzen - innen, außen, überall
Eintritt: freiwillige Spende
Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240
Ort: Lechmuseum Huber-Hus
Wann: 15:00 - 18:00 Uhr
- 16:00 - 19:00 Uhr** **Galerie Sturm & Schober im Hotel Kristiania**
Die Galerie Sturm & Schober wird zum wiederholten Male eine Auswahl von Künstler:innen aus dem Galerieprogramm in der Kunstgarage des Kristiania Hotels ausstellen.
Ort: Hotel Kristiania-Garage
Wann: Dienstag - Freitag 16:00 - 19:00 Uhr
- 17:00 - 19:00 Uhr** **ART COCKTAIL IM KUNSTRAUM ZUG**
ART COCKTAIL IM KUNSTRAUM ZUG anlässlich der Ausstellung Berge, Fotografie – Walter Niedermayr, Axel Hütte
Uhrzeit: ab 17.00 Uhr
Kein Eintritt/keine Voranmeldung/ keine Begrenzung
Wo: KUNSTRAUM ZUG

Veranstaltungen 20.12.2024 - 26.12.2024

Donnerstag, 26.12.2024

17:00 Uhr

Functional Training

Gelenkschonendes Haltung-, Beweglichkeits- und Krafttraining unter Aktivierung der funktionellen Muskelketten.

10er Block: € 95,-

Donnerstag 17:00 Uhr

Wo: Trainingsraum Physio Lech, im Sanatorium Dr. Rhomberg

18:00 Uhr

Stretch & Relax

In dieser Einheit zielen wir darauf ab, den Körper zu dehnen, zu entspannen und die Flexibilität zu verbessern. Der Fokus liegt auf Entspannung und Regeneration.

10er Block: € 95,-

Wann: Donnerstag 18:00 - 19:00 Uhr

Wo: Trainingsraum Physio Lech im Sanatorium Dr. Rhomberg

18:30 Uhr

Klassisches Yoga

Erlebe, wie dich die Einfachheit des Yoga in eine wohlige Balance bringt. Asana, Pranayama und Dhyanam (Bewegung, Atmung und Meditation) sind so zusammengestellt, dass dein Körper fit wird, deine Gedanken zur Ruhe kommen und du dich vollkommen entspannen kannst. Ideal nach einem langen Skitag oder Arbeitstag, um abzuschalten und bei dir anzukommen.

Drop In: 25 €

10er Block: 200 €

Saisonspass: 360 €

Anmeldung: hotel@madlochblick.at

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Wo: Hotel Madlochblick

21:30 Uhr

Gast DJ im Tannberg Pub

Live Musik im Tannberg Pub

Jeden Donnerstag ab 21:30 Uhr Gast DJ

Wo: Tannberg Pub