

## Veranstaltungen 15.11.2024 - 21.11.2024

### Freitag, 15.11.2024

#### **Gans' l Essen im Tannbergerhof**

Reservierung erbeten unter: T.: +43 5583 2202

Wo: Tannbergerhof

**08:30 - 09:30 Uhr**

#### **Vinyasa Yoga im Hotel Goldener Berg**

Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

Wo: Hotel Goldener Berg

**10:30 - 11:30 Uhr**

#### **Meditative Fantasiereise**

Preis pro Person: € 15,-

Uhrzeit: 10:30 Uhr

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

Wo: Hotel Goldener Berg

**17:30 - 18:30 Uhr**

#### **Tantra Hatha Yoga im Hotel Goldener Berg**

Tantra Hatha YOGA im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Täglich um 17:30 - 18:30 Uhr

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

**18:00 Uhr**

#### **Happy Afterwork im Tannbergerhof**

Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.

Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr

Wo: Hotel Tannbergerhof

### Samstag, 16.11.2024

#### **Gans' l Essen im Tannbergerhof**

Reservierung erbeten unter: T.: +43 5583 2202

Wo: Tannbergerhof

**08:30 - 09:30 Uhr**

#### **Vinyasa Yoga im Hotel Goldener Berg**

Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

Wo: Hotel Goldener Berg

**10:30 Uhr**

#### **Pranayama / Atemmeditation**

Uhrzeit: 10:30 Uhr

Preis: € 15,- pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

Bitte mit Voranmeldung am Vortag: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

## Veranstaltungen 15.11.2024 - 21.11.2024

### Samstag, 16.11.2024

17:30 - 18:30 Uhr

#### Tantra Hatha Yoga im Hotel Goldener Berg

Tantra Hatha YOGA im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)  
Täglich um 17:30 - 18:30 Uhr  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

18:00 Uhr

#### Happy Afterwork im Tannbergerhof

Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.  
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr  
Wo: Hotel Tannbergerhof

### Sonntag, 17.11.2024

#### Gans'l Essen im Tannbergerhof

Reservierung erbeten unter: T.: +43 5583 2202  
Wo: Tannbergerhof

08:30 - 09:30 Uhr

#### Vinyasa Yoga im Hotel Goldener Berg

Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)  
Wo: Hotel Goldener Berg

10:30 Uhr

#### Breathwork

Preis pro Person: € 15,-  
Uhrzeit: 10:30 Uhr  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)  
Wo: Hotel Goldener Berg

17:30 - 18:30 Uhr

#### Tantra Hatha Yoga im Hotel Goldener Berg

Tantra Hatha YOGA im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)  
Täglich um 17:30 - 18:30 Uhr  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

18:00 Uhr

#### Happy Afterwork im Tannbergerhof

Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.  
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr  
Wo: Hotel Tannbergerhof

### Montag, 18.11.2024

#### Gans'l Essen im Tannbergerhof

Reservierung erbeten unter: T.: +43 5583 2202  
Wo: Tannbergerhof

## Veranstaltungen 15.11.2024 - 21.11.2024

### Montag, 18.11.2024

- 08:30 - 09:30 Uhr**      **Vinyasa Yoga im Hotel Goldener Berg**  
Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)  
Wo: Hotel Goldener Berg
- 15:00 - 16:00 Uhr**      **Highest Vision Meditation mit Anja Löhning**  
Im Urlaub kreierte sich deine "Höchste Vision" aus der Freude und Leichtigkeit heraus. Damit trägt sie auch diese Vorzeichen. Wäre es nicht wunderbar, in dein ideales Leben einzutauchen und etwas davon aus dem Urlaub mit nach Hause zu nehmen?  
Preis: € 40 pPerson  
Mind. 2 Teilnehmer  
Wann: Montag  
Uhrzeit 15:00 Uhr  
Wo: Yogaraum, Hotel Goldener Berg  
Unter Voranmeldung bis spätestens Sonntagabend.  
Einzel-Coaching-Session (60 - 90 Minuten): € 150,-  
Anmeldung: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)
- 16:00 - 17:00 Uhr**      **Mantra Rezitation**  
Uhrzeit: 16:00 Uhr  
Preis: € 15,- pro Person  
Wo: Hotel Goldener Berg  
Bitte mit Voranmeldung am Vortag: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)
- 17:30 - 18:30 Uhr**      **Tantra Hatha Yoga im Hotel Goldener Berg**  
Tantra Hatha YOGA im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)  
Täglich um 17:30 - 18:30 Uhr  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)
- 18:00 Uhr**              **Happy Afterwork im Tannbergerhof**  
Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.  
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr  
Wo: Hotel Tannbergerhof

### Dienstag, 19.11.2024

- Gans'l Essen im Tannbergerhof**  
Reservierung erbeten unter: T.: +43 5583 2202  
Wo: Tannbergerhof
- 08:30 - 09:30 Uhr**      **Vinyasa Yoga im Hotel Goldener Berg**  
Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)  
Wo: Hotel Goldener Berg

## Veranstaltungen 15.11.2024 - 21.11.2024

### Dienstag, 19.11.2024

- 10:30 Uhr** **Pranayama / Atemmeditation**  
Uhrzeit: 10:30 Uhr  
Preis: € 15,- pro Person  
Wo: Hotel Goldener Berg  
Bitte mit Voranmeldung am Vortag: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)
- 16:00 Uhr** **Geführte Meditation**  
Geführte Meditation  
Uhrzeit: 10:30 Uhr  
Preis: € 15,- pro Person  
Wo: Hotel Goldener Berg  
Bitte mit Voranmeldung am Vortag: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)
- 17:00 Uhr** **Functional Training**  
Gelenkschonendes Haltung-, Beweglichkeits- und Krafttraining unter Aktivierung der funktionellen Muskelketten.  
10er Block: € 95,-  
Dienstag & Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr  
Wo: Trainingsraum Physio Lech, im Sanatorium Dr. Rhomberg
- 17:30 - 18:30 Uhr** **Tantra Hatha Yoga im Hotel Goldener Berg**  
Tantra Hatha YOGA im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)  
Täglich um 17:30 - 18:30 Uhr  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)
- 18:00 Uhr** **Happy Afterwork im Tannbergerhof**  
Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.  
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr  
Wo: Hotel Tannbergerhof

### Mittwoch, 20.11.2024

- Gans' l Essen im Tannbergerhof**  
Reservierung erbeten unter: T.: +43 5583 2202  
Wo: Tannbergerhof
- 08:30 - 09:30 Uhr** **Vinyasa Yoga im Hotel Goldener Berg**  
Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)  
Wo: Hotel Goldener Berg
- 10:30 - 11:30 Uhr** **Meditative Fantasiereise**  
Preis pro Person: € 15,-  
Uhrzeit: 10:30 Uhr  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)  
Wo: Hotel Goldener Berg

## Veranstaltungen 15.11.2024 - 21.11.2024

### Mittwoch, 20.11.2024

- 17:30 - 18:30 Uhr**      **Tantra Hatha Yoga im Hotel Goldener Berg**  
Tantra Hatha YOGA im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)  
Täglich um 17:30 - 18:30 Uhr  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at
- 18:00 Uhr**            **Happy Afterwork im Tannbergerhof**  
Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.  
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr  
Wo: Hotel Tannbergerhof

### Donnerstag, 21.11.2024

- Gans'1 Essen im Tannbergerhof**  
Reservierung erbeten unter: T.: +43 5583 2202  
Wo: Tannbergerhof
- 08:30 - 09:30 Uhr**      **Vinyasa Yoga im Hotel Goldener Berg**  
Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at  
Wo: Hotel Goldener Berg
- 16:00 - 17:00 Uhr**      **Mantra Rezitation**  
Uhrzeit: 16:00 Uhr  
Preis: € 15,- pro Person  
Wo: Hotel Goldener Berg  
Bitte mit Voranmeldung am Vortag: happy@goldenerberg.at
- 17:00 Uhr**            **Functional Training**  
Gelenkschonendes Haltung-, Beweglichkeits- und Krafttraining unter Aktivierung der funktionellen Muskelketten.  
10er Block: € 95,-  
Dienstag & Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr  
Wo: Trainingsraum Physio Lech, im Sanatorium Dr. Rhomberg
- 17:30 - 18:30 Uhr**      **Tantra Hatha Yoga im Hotel Goldener Berg**  
Tantra Hatha YOGA im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)  
Täglich um 17:30 - 18:30 Uhr  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at
- 18:00 Uhr**            **Happy Afterwork im Tannbergerhof**  
Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.  
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr  
Wo: Hotel Tannbergerhof

## Veranstaltungen 15.11.2024 - 21.11.2024

### Donnerstag, 21.11.2024

18:00 Uhr

#### Stretch & Relax

In dieser Einheit zielen wir darauf ab, den Körper zu dehnen, zu entspannen und die Flexibilität zu verbessern. Der Fokus liegt auf Entspannung und Regeneration.

10er Block: € 95,-

Wann: Donnerstag 18:00 - 19:00 Uhr

Wo: Trainingsraum Physio Lech im Sanatorium Dr. Rhomberg

20:00 Uhr

#### Solo-Kabarett mit Martin Frank

Kabarett Abend mit Martin Frank

Uhrzeit: 20:00 Uhr, Saaleinlass ab 19:30 Uhr

Wo: Lechwelten

Ticketpreis: € 35,- zzgl. Servicegebühren

Kartenvorverkauf bei der Raiffeisenbank Lech und auf [www.laendleticket.com](http://www.laendleticket.com)