

Veranstaltungen 08.11.2024 - 14.11.2024

Freitag, 08.11.2024

Gans'l Essen im Tannbergerhof

Reservierung erbeten unter: T.: +43 5583 2202

Wo: Tannbergerhof

Kürbiszeit im Tannbergerhof

Reservierung erbeten unter T.: +43 5583 2202

Wo: Hotel Tannbergerhof

08:30 - 09:30 Uhr

Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

09:30 Uhr

Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.

Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person

(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)

Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech

Uhrzeit: ab 09:30 Uhr

Anmeldung: happy@goldenerberg.at

18:00 Uhr

Happy Afterwork im Tannbergerhof

Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.

Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr

Wo: Hotel Tannbergerhof

Samstag, 09.11.2024

Gans'l Essen im Tannbergerhof

Reservierung erbeten unter: T.: +43 5583 2202

Wo: Tannbergerhof

Veranstaltungen 08.11.2024 - 14.11.2024

Samstag, 09.11.2024

08:30 - 09:30 Uhr

Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittags-session bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

09:30 Uhr

Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.

Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person

(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)

Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech

Uhrzeit: ab 09:30 Uhr

Anmeldung: happy@goldenerberg.at

18:00 Uhr

Happy Afterwork im Tannbergerhof

Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.

Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr

Wo: Hotel Tannbergerhof

19:00 Uhr

Klassenabend der Gesangsklasse der Musikschule Lech

"BEST OF TEN YEARS"

Opernarien von W.A. Mozart bis Musical-Songs von A. L. Webber

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Wo: Kleiner Saal Lechwelten

Eingang: Türe gegenüber der Seilbahn Oberlech

Freier Eintritt

Sonntag, 10.11.2024

Gans'l Essen im Tannbergerhof

Reservierung erbeten unter: T.: +43 5583 2202

Wo: Tannbergerhof

Veranstaltungen 08.11.2024 - 14.11.2024

Sonntag, 10.11.2024

08:30 - 09:30 Uhr

Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

09:30 Uhr

Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.

Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person

(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)

Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech

Uhrzeit: ab 09:30 Uhr

Anmeldung: happy@goldenerberg.at

13:00 Uhr

43. Martini-Preisjassen der Ortsfeuerwehr Lech

Es erwarten Sie tolle Jasspreise und eine großartige Tombola mit mehr als 200 Preisen. Mit dabei sind wie immer viele Gutscheine von Lecher Betrieben - vom Restaurant über Bergbahnen bis hin zu verschiedensten Sachpreisen. Für Bewirtung ist gesorgt. Auf euer zahlreiches Kommen freut sich die OF Lech!

Einlass: 13:00 Uhr

Beginn: 14:00 Uhr, Turnierbeginn

Eintritt: € 10,-

Wo: Hotel Tannbergerhof

18:00 Uhr

Happy Afterwork im Tannbergerhof

Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.

Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr

Wo: Hotel Tannbergerhof

Montag, 11.11.2024

Gans'l Essen im Tannbergerhof

Reservierung erbeten unter: T.: +43 5583 2202

Wo: Tannbergerhof

Veranstaltungen 08.11.2024 - 14.11.2024

Montag, 11.11.2024

08:30 - 09:30 Uhr

Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

09:30 Uhr

Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.

Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person

(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)

Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech

Uhrzeit: ab 09:30 Uhr

Anmeldung: happy@goldenerberg.at

15:00 - 16:00 Uhr

Highest Vision Meditation mit Anja Löhning

Im Urlaub kreierte sich deine "Höchste Vision" aus der Freude und Leichtigkeit heraus. Damit trägt sie auch diese Vorzeichen. Wäre es nicht wunderbar, in dein ideales Leben einzutauchen und etwas davon aus dem Urlaub mit nach Hause zu nehmen?

Preis: € 40 pPerson

Mind. 2 Teilnehmer

Wann: Montag

Uhrzeit 15:00 Uhr

Wo: Yogaraum, Hotel Goldener Berg

Unter Voranmeldung bis spätestens Sonntagabend.

Einzel-Coaching-Session (60 - 90 Minuten): € 150,-

Anmeldung: happy@goldenerberg.at

18:00 Uhr

Happy Afterwork im Tannbergerhof

Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.

Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr

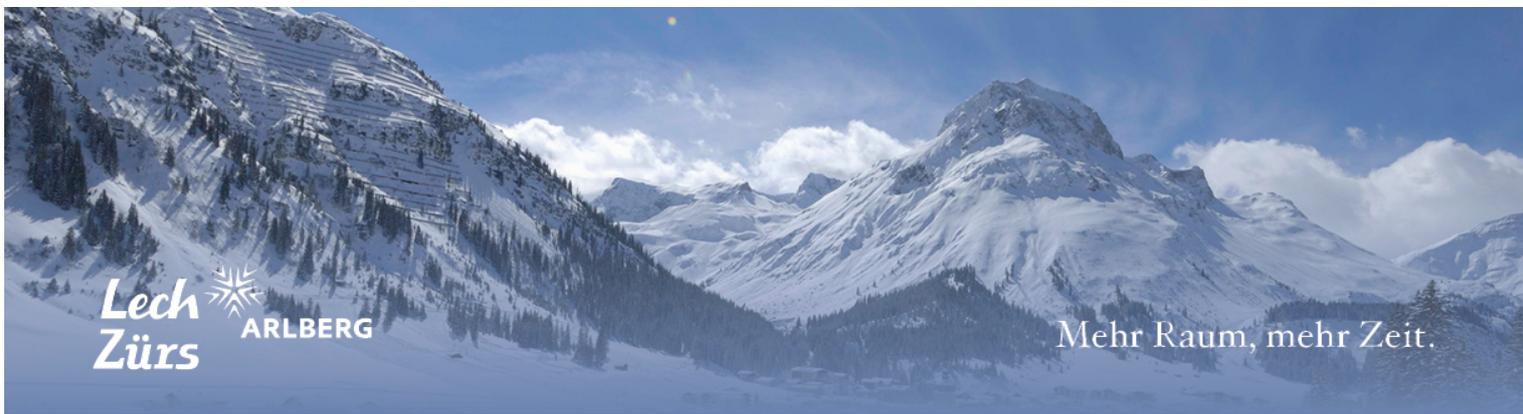
Wo: Hotel Tannbergerhof

Dienstag, 12.11.2024

Gans'l Essen im Tannbergerhof

Reservierung erbeten unter: T.: +43 5583 2202

Wo: Tannbergerhof



Veranstaltungen 08.11.2024 - 14.11.2024

Dienstag, 12.11.2024

- 08:30 - 09:30 Uhr** **Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)**
Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)
Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.
Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr
Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa
Preis pro Person: € 15,-
Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittags-session bis 15:00 Uhr
Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at
- 09:30 Uhr** **Yoga und Brunch**
Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.
Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person
(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)
Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech
Uhrzeit: ab 09:30 Uhr
Anmeldung: happy@goldenerberg.at
- 17:00 Uhr** **Functional Training**
Gelenkschonendes Haltung-, Beweglichkeits- und Krafttraining unter Aktivierung der funktionellen Muskelketten.
10er Block: € 95,-
Dienstag & Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr
Wo: Trainingsraum Physio Lech, im Sanatorium Dr. Rhomberg
- 18:00 Uhr** **Happy Afterwork im Tannbergerhof**
Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr
Wo: Hotel Tannbergerhof

Mittwoch, 13.11.2024

- Gans'l Essen im Tannbergerhof**
Reservierung erbeten unter: T.: +43 5583 2202
Wo: Tannbergerhof

Veranstaltungen 08.11.2024 - 14.11.2024

Mittwoch, 13.11.2024

08:30 - 09:30 Uhr

Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittags-session bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

09:30 Uhr

Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.

Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person

(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)

Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech

Uhrzeit: ab 09:30 Uhr

Anmeldung: happy@goldenerberg.at

18:00 Uhr

Happy Afterwork im Tannbergerhof

Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.

Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr

Wo: Hotel Tannbergerhof

Donnerstag, 14.11.2024

Gans'l Essen im Tannbergerhof

Reservierung erbeten unter: T.: +43 5583 2202

Wo: Tannbergerhof

08:30 - 09:30 Uhr

Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittags-session bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

Veranstaltungen 08.11.2024 - 14.11.2024

Donnerstag, 14.11.2024

09:30 Uhr

Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.
Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person
(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)
Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech
Uhrzeit: ab 09:30 Uhr
Anmeldung: happy@goldenerberg.at

10:30 Uhr

Alpenbaden

Die Kombination aus Yoga und Spaziergang in der unglaublich inspirierende Berglandschaft sorgen für Ruhe, Stille, Erholung und Glück.
Preis: € 25,- pro Person
Anmeldung bis 19:00 Uhr am Vortag unter +43 5583 2205
Ort: Hotel Goldener Berg, Oberlech

17:00 Uhr

Functional Training

Gelenkschonendes Haltung-, Beweglichkeits- und Krafttraining unter Aktivierung der funktionellen Muskelketten.
10er Block: € 95,-
Dienstag & Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr
Wo: Trainingsraum Physio Lech, im Sanatorium Dr. Rhomberg

18:00 Uhr

Happy Afterwork im Tannbergerhof

Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr
Wo: Hotel Tannbergerhof

18:00 Uhr

Stretch & Relax

In dieser Einheit zielen wir darauf ab, den Körper zu dehnen, zu entspannen und die Flexibilität zu verbessern. Der Fokus liegt auf Entspannung und Regeneration.
10er Block: € 95,-
Wann: Donnerstag 18:00 - 19:00 Uhr
Wo: Trainingsraum Physio Lech im Sanatorium Dr. Rhomberg