

## Veranstaltungen 18.10.2024 - 24.10.2024

### Freitag, 18.10.2024

#### Schlachtpartie im Tannbergerhof

Tischreservierung erbeten unter T.: +43 5583 2202  
Wo: Tannbergerhof, Lech

08:30 - 09:30 Uhr

#### Yoga im Hotel Goldener Berg (Iyengar & Restorative)

YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)  
Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.  
Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr  
Yoga Stil: Dienstag, Donnerstag und Samstag - Iyengar, Restorative  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

09:30 Uhr

#### Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.  
Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person  
(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)  
Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech  
Uhrzeit: ab 09:30 Uhr  
Anmeldung: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

18:00 Uhr

#### Happy Afterwork im Tannbergerhof

Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.  
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr  
Wo: Hotel Tannbergerhof

18:27 Uhr

#### Skyspace-Lech-Führung

Bei der 50-minütigen Führung zum Sonnenuntergang erfahren Sie alles Wissenswerte über dieses außergewöhnliche Kunstwerk des US-amerikanischen Künstlers James Turrell.  
Preis: € 15,- pro Person  
Tickets: <https://www.lechzuers.com/de/kultur-und-lifestyle/tickets-buchen/erlebnisse> oder im Tourismusbüro Lech  
Anmeldung: bis spätestens 18 Uhr am Vortag  
Ort: Skyspace-Lech

18:30 Uhr

#### Rote Wand Masterclass

Auch diesen Winter gibt es wieder wöchentlich eine Fermentations Masterclass mit Jamie Unshelm, Leiter des Rote Wand Culinary Labs. Dabei wird er euch Themen, wie Koji (Shoyu/Sojasaucen, Miso, Vegetarische Charcuterie), Lactofermentation (Kimchi, Sauerkraut, usw.) und Kombucha/Essig (Verwertung der gesammelten Wildkräuter vom Sommer) näher bringen.  
Jeden Dienstag  
Preis: € 120 Masterclass & Menü, € 49 Wein- und Getränkebegleitung  
Anmeldung: [gasthof@rotewand.com](mailto:gasthof@rotewand.com)  
Beginn: 18:30 Uhr

## Veranstaltungen 18.10.2024 - 24.10.2024

### Samstag, 19.10.2024

#### Schlachtpartie im Tannbergerhof

Tischreservierung erbeten unter T.: +43 5583 2202

Wo: Tannbergerhof, Lech

08:30 - 09:30 Uhr

#### Yoga im Hotel Goldener Berg (Vinyasa & Restorative)

Vinyasa und Restorative Yoga auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

09:30 Uhr

#### Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.

Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person

(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)

Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech

Uhrzeit: ab 09:30 Uhr

Anmeldung: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

18:00 Uhr

#### Happy Afterwork im Tannbergerhof

Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.

Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr

Wo: Hotel Tannbergerhof

### Sonntag, 20.10.2024

#### Schlachtpartie im Tannbergerhof

Tischreservierung erbeten unter T.: +43 5583 2202

Wo: Tannbergerhof, Lech

08:30 - 09:30 Uhr

#### Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha & Yin)

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

## Veranstaltungen 18.10.2024 - 24.10.2024

### Sonntag, 20.10.2024

09:30 Uhr

#### Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.  
Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person  
(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)  
Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech  
Uhrzeit: ab 09:30 Uhr  
Anmeldung: happy@goldenerberg.at

18:00 Uhr

#### Happy Afterwork im Tannbergerhof

Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.  
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr  
Wo: Hotel Tannbergerhof

### Montag, 21.10.2024

#### Kürbiszeit im Tannbergerhof

Kürbiszeit im Tannbergerhof  
Reservierung erbeten unter T.: +43 5583 2202  
Wo: Hotel Tannbergerhof

08:30 - 09:30 Uhr

#### Yoga im Hotel Goldener Berg (Vinyasa & Yin)

Vinyasa und Yin YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)  
Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr  
Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

09:30 Uhr

#### Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.  
Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person  
(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)  
Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech  
Uhrzeit: ab 09:30 Uhr  
Anmeldung: happy@goldenerberg.at

## Veranstaltungen 18.10.2024 - 24.10.2024

### Montag, 21.10.2024

15:00 - 16:00 Uhr

#### Highest Vision Meditation mit Anja Löhning

Im Urlaub kreierte sich deine "Höchste Vision" aus der Freude und Leichtigkeit heraus. Damit trägt sie auch diese Vorzeichen. Wäre es nicht wunderbar, in dein ideales Leben einzutauchen und etwas davon aus dem Urlaub mit nach Hause zu nehmen?

Preis: € 40 pPerson

Mind. 2 Teilnehmer

Wann: Montag

Uhrzeit 15:00 Uhr

Wo: Yogaraum, Hotel Goldener Berg

Unter Voranmeldung bis spätestens Sonntagabend.

Einzel-Coaching-Session (60 - 90 Minuten): € 150,-

Anmeldung: happy@goldenerberg.at

18:00 Uhr

#### Happy Afterwork im Tannbergerhof

Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.

Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr

Wo: Hotel Tannbergerhof

18:30 Uhr

#### Wine and Dine mit Katja und Stefan Vetter

Das Weingut von Katja und Stefan Vetter wurde im Jahr 2010 in Franken gegründet, mit dem Ziel die spannenderen Seiten des Sylvaners zu zeigen. Es befindet sich in Gambach und die meisten der Weinberge liegen im Gambacher Kalbenstein, eine alte Terrassenlage am Ufer des Mains.

Preis: € 180

inkl. Menü & Weinbegleitung

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Buchung: gasthof@rotewand.com

### Dienstag, 22.10.2024

#### Kürbiszeit im Tannbergerhof

Kürbiszeit im Tannbergerhof

Reservierung erbeten unter T.: +43 5583 2202

Wo: Hotel Tannbergerhof

08:30 - 09:30 Uhr

#### Yoga im Hotel Goldener Berg (Iyengar & Restorative)

YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.

Täglich um 08:30 - 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag, Donnerstag und Samstag - Iyengar, Restorative

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

## Veranstaltungen 18.10.2024 - 24.10.2024

### Dienstag, 22.10.2024

- 09:30 Uhr**      **Yoga und Brunch**  
Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.  
Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person  
(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)  
Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech  
Uhrzeit: ab 09:30 Uhr  
Anmeldung: happy@goldenerberg.at
- 16:00 Uhr**      **Rote Wand Cookery Class**  
Begeben Sie sich auf eine kulinarische Entdeckungsreise: Vom Fischteich durch die Gemüse-Gärten und Hochbeete, wo frische Zutaten für das Menü gesammelt werden. 3-Gänge-Menü selbst zubereiten mit Jamie Unshelm, begleitet von Weinen oder alkoholfreien Getränken.  
Preis pro Person: € 170, inkl. Sammeln, Kochen, Menü & Wein- und Getränkebegleitung  
Beginn: 16:00 Uhr  
Anmeldung unter: gasthof@rotewand.com  
Wo: Gasthof Hotel Rote Wand, Zug
- 18:00 Uhr**      **Happy Afterwork im Tannbergerhof**  
Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.  
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr  
Wo: Hotel Tannbergerhof

### Mittwoch, 23.10.2024

- Kürbiszeit im Tannbergerhof**  
Kürbiszeit im Tannbergerhof  
Reservierung erbeten unter T.: +43 5583 2202  
Wo: Hotel Tannbergerhof
- 08:30 - 09:30 Uhr**      **Yoga im Hotel Goldener Berg (Vinyasa & Yin)**  
Vinyasa und Yin YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)  
Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr  
Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at
- 09:30 Uhr**      **Yoga und Brunch**  
Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.  
Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person  
(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)  
Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech  
Uhrzeit: ab 09:30 Uhr  
Anmeldung: happy@goldenerberg.at

## Veranstaltungen 18.10.2024 - 24.10.2024

### Mittwoch, 23.10.2024

18:00 Uhr

#### Happy Afterwork im Tannbergerhof

Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.  
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr  
Wo: Hotel Tannbergerhof

18:30 Uhr

#### Rote Wand Masterclass

Auch diesen Winter gibt es wieder wöchentlich eine Fermentations Masterclass mit Jamie Unshelm, Leiter des Rote Wand Culinary Labs. Dabei wird er euch Themen, wie Koji (Shoyu/Sojasaucen, Miso, Vegetarische Charcuterie), Lactofermentation (Kimchi, Sauerkraut, usw.) und Kombucha/Essig (Verwertung der gesammelten Wildkräuter vom Sommer) näher bringen.  
Jeden Dienstag  
Preis: € 120 Masterclass & Menü, € 49 Wein- und Getränkebegleitung  
Anmeldung: [gasthof@rotewand.com](mailto:gasthof@rotewand.com)  
Beginn: 18:30 Uhr

### Donnerstag, 24.10.2024

#### Kürbiszeit im Tannbergerhof

Kürbiszeit im Tannbergerhof  
Reservierung erbeten unter T.: +43 5583 2202  
Wo: Hotel Tannbergerhof

08:30 - 09:30 Uhr

#### Yoga im Hotel Goldener Berg (Iyengar & Restorative)

YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)  
Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.  
Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr  
Yoga Stil: Dienstag, Donnerstag und Samstag - Iyengar, Restorative  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

09:30 Uhr

#### Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.  
Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person  
(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)  
Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech  
Uhrzeit: ab 09:30 Uhr  
Anmeldung: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

## Veranstaltungen 18.10.2024 - 24.10.2024

### Donnerstag, 24.10.2024

10:30 Uhr

#### **Emotional Balance**

Emotional Balance - Die Kopftechnik für mehr innere Ruhe

Uhrzeit: 10.30 - 12.00 Uhr

Preis: 25,- € je Teilnehmer

Anmeldung: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

18:00 Uhr

#### **Happy Afterwork im Tannbergerhof**

Von 30. September bis 30. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.

Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr

Wo: Hotel Tannbergerhof

18:30 Uhr

#### **Rote Wand Wine and Dine**

Donnerstags bereitet Jamie ein 6-Gänge-Menü zu, begleitet von passenden Weinen unseres Teams. Menü aus 6 großen Gängen. Eine alkoholfreie Getränkebegleitung ist möglich.

Preis: € 180

inkl. Menü und Weinbegleitung

Anmeldung: