

Veranstaltungen 27.09.2024 - 03.10.2024

Freitag, 27.09.2024

- 08:20 Uhr** **Bergfrühstück mit Beinarbeit**
Jeden Freitag. Um 8:20 Uhr treffen wir uns auf der Sonnenterrasse des Burg Hotels und stärken uns mit einer Tasse „Oberlecher Kräutertee“ aus unserer Kräuterküche. Um 8:30 Uhr ist Abmarsch. Wir bitten um Anmeldung am Vortag.
Anmeldung: +43 5583 2291 oder unter info@burghotel-lech.com
- 08:30 - 09:30 Uhr** **Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)**
Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)
Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.
Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr
Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa
Preis pro Person: € 15,-
Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr
Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at
- 09:30 Uhr** **Yoga und Brunch**
Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.
Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person
(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)
Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech
Uhrzeit: ab 09:30 Uhr
Anmeldung: happy@goldenerberg.at
- 09:45 Uhr** **Lech Card - Die Geowegexkursion**
Wo heute alpines Gelände ist, tummelten sich in Vorzeiten Muscheln und urzeitliche „Tintenfische“. Was einst unter tiefblauem Wasser ruhte, erhob sich zum imposanten Gipfel, der eine massige Eisfläche überragte. So lädt der Geologische Rundweg zu einer fantastischen Zeitreise – entlang „Steinerne Zeugen“ auf dem Weg durch die Jahrmillionen.
Dauer: ca. 3 Stunden
Start: 09:45 Uhr
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com,
<https://anmeldung.mylechcard.at/en/registration> oder unter +43 5583 2161
Treffpunkt: Rüfiplatz Lech
- 14:00 - 16:00 Uhr** **Werkerei Lech**
Originelle, in Lech gefertigte Produkte
Öffnungszeiten: 14:00 - 16:00 Uhr
Wo: Raiffeisenbank Lech

Veranstaltungen 27.09.2024 - 03.10.2024

Freitag, 27.09.2024

- 14:30 Uhr** **Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf**
Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket
Täglich ab 14:30 Uhr
Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panormarestaurant Rüfikopf.
Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20
- 15:00 - 18:00 Uhr** **Ausstellung Lechmuseum - BLITZBLANK! Vom Putzen - innen, außen, überall**
Eine Ausstellung an zwei Orten über das Putzen als Kulturtechnik und über eine extrasaubere Welt: Lechmuseum und Frauenmuseum Hittisau. Parallel dazu ist die Offene Legowerkstatt für Familien geöffnet.
Eintritt: freiwillige Spende
Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240
Ort: Lechmuseum Huber-Hus
Wann: 15:00 - 18:00 Uhr
- 18:30 Uhr** **Rote Wand Masterclass**
Auch diesen Winter gibt es wieder wöchentlich eine Fermentations Masterclass mit Jamie Unshelm, Leiter des Rote Wand Culinary Labs. Dabei wird er euch Themen, wie Koji (Shoyu/Sojasaucen, Miso, Vegetarische Charcuterie), Lactofermentation (Kimchi, Sauerkraut, usw.) und Kombucha/Essig (Verwertung der gesammelten Wildkräuter vom Sommer) näher bringen.
Jeden Dienstag
Preis: € 120 Masterclass & Menü, € 49 Wein- und Getränkebegleitung
Anmeldung: gasthof@rotewand.com
Beginn: 18:30 Uhr
- 19:08 Uhr** **Skyspace-Lech Führung**
Bei der 50-minütigen Führung inklusive Lichtshow erfahren Sie alles Wissenswerte über dieses besondere Kunstwerk von James Turell.
Ab 6 Jahren
Preis: € 15,- pro Person, Shuttle € 10,- pro Person
Tickets: online <https://www.lechzuers.com/de/kultur-und-lifestyle/tickets-buchen/erlebnisse>
Ort: Skyspace-Lech

Samstag, 28.09.2024

- 08:30 - 09:30 Uhr** **Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)**
Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)
Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.
Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr
Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa
Preis pro Person: € 15,-
Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr
Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

Veranstaltungen 27.09.2024 - 03.10.2024

Samstag, 28.09.2024

09:30 Uhr

Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.
Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person
(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)
Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech
Uhrzeit: ab 09:30 Uhr
Anmeldung: happy@goldenerberg.at

14:30 Uhr

Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf

Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket
Täglich ab 14:30 Uhr
Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panormarestaurant Rüfikopf.
Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20

15:00 - 18:00 Uhr

Ausstellung Lechmuseum - BLITZBLANK! Vom Putzen – innen, außen, überall

Eine Ausstellung an zwei Orten über das Putzen als Kulturtechnik und über eine extrasaubere Welt: Lechmuseum und Frauenmuseum Hittisau. Parallel dazu ist die Offene Legowerkstatt für Familien geöffnet.
Eintritt: freiwillige Spende
Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240
Ort: Lechmuseum Huber-Hus
Wann: 15:00 - 18:00 Uhr

16:00 - 23:00 Uhr

Strolz Oktoberfest

Strolz Oktoberfest - Es wird ein Abend voller Live-Musik, erfrischender Getränke, köstlichem Essen und natürlich jeder Menge Spaß.
Am 28. September öffnen sich die Tore zum Sporthaus Strolz ganz unter dem Motto „Oktoberfest“. Die Live-Band "Katzasprung" sorgt für mitreißende Musik und lädt zum Tanzen und Mitsingen ein. Von Klassikern bis hin zu aktuellen Hits ist für jeden Geschmack etwas dabei.
Öffnungszeiten: 16:00 - 23:00 Uhr
Wo: Strolz Sport & Modehaus

17:30 - 18:30 Uhr

YIN YOGA

Im Yin Yoga verweilen wir zwischen 3-5 Minuten, passiv in einer bestimmten Pose, bevor es zur nächsten Pose übergeht. Das minutenlange Halten verschiedener Posen lässt uns die Muskeln „überwinden“ und an der Dehnung unserer Faszie (kollagenfaseriges Bindegewebe, welches unsere Muskeln, Bänder, Gelenke usw. zusammenhält) arbeiten. Yin Yoga eignet sich für jeden, der nach einem ruhigen Ausgleich zum stressigen Alltag oder als Ergänzung zu einer dynamischen Sportart sucht.
Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier).
Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr
Preis pro Person: € 15,-
Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortrag,
für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr
Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

Veranstaltungen 27.09.2024 - 03.10.2024

Sonntag, 29.09.2024

08:30 - 09:30 Uhr

Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

09:30 Uhr

Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.

Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person

(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)

Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech

Uhrzeit: ab 09:30 Uhr

Anmeldung: happy@goldenerberg.at

14:30 Uhr

Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf

Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket

Täglich ab 14:30 Uhr

Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panormarestaurant Rüfikopf.

Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20

15:00 - 18:00 Uhr

Ausstellung Lechmuseum - BLITZBLANK! Vom Putzen – innen, außen, überall

Eine Ausstellung an zwei Orten über das Putzen als Kulturtechnik und über eine extrasaubere Welt: Lechmuseum und Frauenmuseum Hittisau. Parallel dazu ist die Offene Legowerkstatt für Familien geöffnet.

Eintritt: freiwillige Spende

Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240

Ort: Lechmuseum Huber-Hus

Wann: 15:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungen 27.09.2024 - 03.10.2024

Sonntag, 29.09.2024

17:30 - 18:30 Uhr

YIN YOGA

Im Yin Yoga verweilen wir zwischen 3-5 Minuten, passiv in einer bestimmten Pose, bevor es zur nächsten Pose übergeht. Das minutenlange Halten verschiedener Posen lässt uns die Muskeln „überwinden“ und an der Dehnung unserer Faszie (kollagenfaseriges Bindegewebe, welches unsere Muskeln, Bänder, Gelenke usw. zusammenhält) arbeiten. Yin Yoga eignet sich für jeden, der nach einem ruhigen Ausgleich zum stressigen Alltag oder als Ergänzung zu einer dynamischen Sportart sucht.

Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier).

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortrag,

für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

Montag, 30.09.2024

08:30 - 09:30 Uhr

Good Morning Yoga

Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.

Uhrzeit: 08:30-09:30 Uhr

Preis: € 15,-

Wo: Burg Hotel, Oberlech

Anmeldung: info@burghotel-oberlech.com

08:30 - 09:30 Uhr

Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortrag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

09:30 Uhr

Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.

Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person

(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)

Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech

Uhrzeit: ab 09:30 Uhr

Anmeldung: happy@goldenerberg.at

Veranstaltungen 27.09.2024 - 03.10.2024

Montag, 30.09.2024

14:30 Uhr

Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf

Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket

Täglich ab 14:30 Uhr

Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panormarestaurant Rüfikopf.

Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20

15:00 Uhr

Highest Vision Meditation mit Anja Löhning

Im Urlaub kreiertsich deine "Höchste Vision" aus der Freude und Leichtigkeit heraus. Damit trägt sie auch diese Vorzeichen. Wäre es nicht wunderbar, in dein ideales Leben einzutauchen und etwas davon aus dem Urlaub mit nach Hause zu nehmen?

Preis: € 40 pPerson

Mind. 2 Teilnehmer

Wann: Montag

Uhrzeit 15:00 oder 17:00 Uhr

Wo: Yogaraum, Hotel Goldener Berg

Unter Voranmeldung bis spätestens Sonntagabend.

Einzel-Coaching-Session (60 - 90 Minuten): € 150,-

Anmeldung: happy@goldenerberg.at

15:00 - 16:00 Uhr

Kids Yoga im Burg Hotel

Kids Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.

Uhrzeit: 15:00-16:00Uhr

Preis: € 10,-

Wo: Burg Hotel, Oberlech

Anmeldung: info@burghotel-oberlech.com

17:30 - 18:30 Uhr

YIN YOGA

Im Yin Yoga verweilen wir zwischen 3-5 Minuten, passiv in einer bestimmten Pose, bevor es zur nächsten Pose übergeht. Das minutenlange Halten verschiedener Posen lässt uns die Muskeln „überwinden“ und an der Dehnung unserer Faszie (kollagenfaseriges Bindegewebe, welches unsere Muskeln, Bänder, Gelenke usw. zusammenhält) arbeiten. Yin Yoga eignet sich für jeden, der nach einem ruhigen Ausgleich zum stressigen Alltag oder als Ergänzung zu einer dynamischen Sportart sucht.

Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier).

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortrag,

für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

Veranstaltungen 27.09.2024 - 03.10.2024

Montag, 30.09.2024

18:00 Uhr

Dorftisch beim Hotel Sandhof

Einheimischen/Freunde Gastköche am Dorftisch - kochen für Euch ihre Lieblingsrezepte - unkompliziert soll's sein - gemeinsam am großen Dorftisch essen alle zusammen - es wird aus üppigen Schüsseln geschöpft - wie bei einem großen Familienessen.

Alle Tischgetränke während des Essens sind inkludiert.

Preis € 65,-

Beginn: 18:00 Uhr

Anmeldung: +435583 2298 oder info@sandhof.at

Ort: Hotel Sandhof, Lech

18:30 Uhr

Bayrische Küche mit Vroni Siflinger-Lutz

Vroni Siflinger-Lutz lebt im schönen Oberbayern und führt dort ihr Café und Restaurant Stuerzer. Zweimal sicherte sie sich den ersten Platz bei Fernsehrkochshows und kurz darauf kam dann auch schon die eigene Fernsehsendung. Vroni lebt Tradition, liebt Heimat und steht auf Kulinarik und alles, was mit Genuss zu tun hat. Liebe, Leidenschaft, Regionalität und Nachhaltigkeit spielen eine wichtige Rolle in ihrer Küche. Diese spiegelt sie auch auf ihrem Instagram Kanal (@_vroni_lutz_) wider, wo sie täglich neue Rezepte mit der Welt teilt.

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Preis: € 180 inkl. Masterclass, Menü, Wein & Wasser

Reservierung: gasthof@rotewand.com

Dienstag, 01.10.2024

08:30 - 09:30 Uhr

Good Morning Yoga

Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.

Uhrzeit: 08:30-09:30 Uhr

Preis: € 15,-

Wo: Burg Hotel, Oberlech

Anmeldung: info@burghotel-oberlech.com

08:30 - 09:30 Uhr

Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

Veranstaltungen 27.09.2024 - 03.10.2024

Dienstag, 01.10.2024

- 09:30 Uhr** **Yoga und Brunch**
Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.
Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person
(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)
Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech
Uhrzeit: ab 09:30 Uhr
Anmeldung: happy@goldenerberg.at
- 14:30 Uhr** **Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf**
Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket
Täglich ab 14:30 Uhr
Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panormarestaurant Rüfikopf.
Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20
- 16:00 Uhr** **Rote Wand Cookery Class**
Begeben Sie sich auf eine kulinarische Entdeckungsreise: Vom Fischteich durch die Gemüse-Gärten und Hochbeete, wo frische Zutaten für das Menü gesammelt werden. 3-Gänge-Menü selbst zubereiten mit Jamie Unshelm, begleitet von Weinen oder alkoholfreien Getränken.
Preis pro Person: € 170, inkl. Sammeln, Kochen, Menü & Wein- und Getränkebegleitung
Beginn: 16:00 Uhr
Anmeldung unter: gasthof@rotewand.com
Wo: Gasthof Hotel Rote Wand, Zug
- 17:00 - 18:00 Uhr** **Relax Yoga & Sound**
Yoga-Session im Yoga-Raum des Burg Hotels mit Gipfelblick.
Uhrzeit: 17:00-18:00 Uhr
Preis: € 15,-
Wo: Burg Hotel, Oberlech
Anmeldung: info@burghotel-lech.com

Mittwoch, 02.10.2024

- 08:30 - 09:30 Uhr** **Good Morning Yoga**
Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.
Uhrzeit: 08:30-09:30 Uhr
Preis: € 15,-
Wo: Burg Hotel, Oberlech
Anmeldung: info@burghotel-oberlech.com
- 08:30 - 11:30 Uhr** **Werkerei Lech**
Originelle, in Lech gefertigte Produkte
Öffnungszeiten: 08:30 - 11:30 Uhr
Wo: Raiffeisenbank Lech

Veranstaltungen 27.09.2024 - 03.10.2024

Mittwoch, 02.10.2024

08:30 - 09:30 Uhr

Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

09:30 Uhr

Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.

Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person

(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)

Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech

Uhrzeit: ab 09:30 Uhr

Anmeldung: happy@goldenerberg.at

10:00 Uhr

Lech Card: Genusswanderung Zugertal

Mit dem Bus fahren wir bis zum Älpele. Da beginnt auch der schönste Abschnitt des Lechwegs. Dem Lech und Spuller Bach entlang geht die Wanderung zur Dalaaser Staffel. Hier gibt es die Möglichkeit eine köstliche Jause auf der urigen Alpe zu genießen. Nach einem weiteren kurzen Aufstieg erreichen wir den Spullersee und genießen das atemberaubende Bergpanorama.

Wann: Mittwoch (01.07. - 02.10.2024)

Treffpunkt: 10:00 Uhr Rüfiplatz

Anmeldung: online über mylechcard.at direkt am Schalter im Tourismusbüro

Tel.: +43 5583 2161-0

14:30 Uhr

Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf

Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket

Täglich ab 14:30 Uhr

Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panomarestaurant Rüfikopf.

Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20

15:00 - 16:00 Uhr

Kids Yoga im Burg Hotel

Kids Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.

Uhrzeit: 15:00-16:00Uhr

Preis: € 10,-

Wo: Burg Hotel, Oberlech

Anmeldung: info@burghotel-oberlech.com

Veranstaltungen 27.09.2024 - 03.10.2024

Mittwoch, 02.10.2024

17:00 - 18:00 Uhr

Relax Yoga & Sound

Yoga-Session im Yoga-Raum des Burg Hotels mit Gipfelblick.

Uhrzeit: 17:00-18:00 Uhr

Preis: € 15,-

Wo: Burg Hotel, Oberlech

Anmeldung: info@burghotel-lech.com

17:30 - 18:30 Uhr

YIN YOGA

Im Yin Yoga verweilen wir zwischen 3-5 Minuten, passiv in einer bestimmten Pose, bevor es zur nächsten Pose übergeht. Das minutenlange Halten verschiedener Posen lässt uns die Muskeln „überwinden“ und an der Dehnung unserer Faszie (kollagenfaseriges Bindegewebe, welches unsere Muskeln, Bänder, Gelenke usw. zusammenhält) arbeiten. Yin Yoga eignet sich für jeden, der nach einem ruhigen Ausgleich zum stressigen Alltag oder als Ergänzung zu einer dynamischen Sportart sucht.

Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier).

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortrag,

für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

18:30 Uhr

Rote Wand Masterclass

Auch diesen Winter gibt es wieder wöchentlich eine Fermentations Masterclass mit Jamie Unshelm, Leiter des Rote Wand Culinary Labs. Dabei wird er euch Themen, wie Koji (Shoyu/Sojasaucen, Miso, Vegetarische Charcuterie), Lactofermentation (Kimchi, Sauerkraut, usw.) und Kombucha/Essig (Verwertung der gesammelten Wildkräuter vom Sommer) näher bringen.

Jeden Dienstag

Preis: € 120 Masterclass & Menü, € 49 Wein- und Getränkebegleitung

Anmeldung: gasthof@rotewand.com

Beginn: 18:30 Uhr

Donnerstag, 03.10.2024

08:30 - 09:30 Uhr

Good Morning Yoga

Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.

Uhrzeit: 08:30-09:30 Uhr

Preis: € 15,-

Wo: Burg Hotel, Oberlech

Anmeldung: info@burghotel-oberlech.com

08:30 - 11:30 Uhr

Werkerei Lech

Originelle, in Lech gefertigte Produkte

Öffnungszeiten: 08:30-11:30 Uhr

Wo: Raiffeisenbank Lech

Veranstaltungen 27.09.2024 - 03.10.2024

Donnerstag, 03.10.2024

08:30 - 09:30 Uhr

Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

09:30 Uhr

Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.

Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person

(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)

Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech

Uhrzeit: ab 09:30 Uhr

Anmeldung: happy@goldenerberg.at

14:30 Uhr

Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf

Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket

Täglich ab 14:30 Uhr

Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panormarestaurant Rüfikopf.

Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20

15:00 - 18:00 Uhr

Ausstellung Lechmuseum - BLITZBLANK! Vom Putzen – innen, außen, überall

Eine Ausstellung an zwei Orten über das Putzen als Kulturtechnik und über eine extrasaubere Welt: Lechmuseum und Frauenmuseum Hittisau. Parallel dazu ist die Offene Legowerkstatt für Familien geöffnet.

Eintritt: freiwillige Spende

Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240

Ort: Lechmuseum Huber-Hus

Wann: 15:00 - 18:00 Uhr

18:30 Uhr

Rote Wand Wine and Dine

Donnerstags bereitet Jamie ein 6-Gänge-Menü zu, begleitet von passenden Weinen unseres Teams. Menü aus 6 großen Gängen. Eine alkoholfreie Getränkebegleitung ist möglich.

Preis: € 180

inkl. Menü und Weinbegleitung

Anmeldung: