

## Veranstaltungen 20.09.2024 - 26.09.2024

### Freitag, 20.09.2024

#### 27. Philosophicum Lech

Das Philosophicum Lech gehört seit über zwei Jahrzehnten zu den Top Adressen Europas für zeitgeistige Philosophie und Diskussionen über aktuelle politische wie gesellschaftliche Umwälzungen.

Thema 2024: Sand im Getriebe - Eine Philosophie der Störung

Wo: Lechwelten

Von 17.09. - 22.09.2024

Programm und mehr Informationen: [www.philosophicum.at](http://www.philosophicum.at)

08:20 Uhr

#### Bergfrühstück mit Beinarbeit

Jeden Freitag. Um 8:20 Uhr treffen wir uns auf der Sonnenterrasse des Burg Hotels und stärken uns mit einer Tasse „Oberlecher Kräutertee“ aus unserer Kräuterküche. Um 8:30 Uhr ist Abmarsch.

Wir bitten um Anmeldung am Vortag.

Anmeldung: +43 5583 2291 oder unter [info@burghotel-lech.com](mailto:info@burghotel-lech.com)

08:30 - 09:30 Uhr

#### Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittags-session bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

09:30 Uhr

#### Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.

Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person

(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)

Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech

Uhrzeit: ab 09:30 Uhr

Anmeldung: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

12:30 Uhr

#### Ausstellung Lechmuseum - BLITZBLANK! Vom Putzen - innen, außen, überall

Eine Ausstellung an zwei Orten über das Putzen als Kulturtechnik und über eine extrasaubere Welt: Lechmuseum und Frauenmuseum Hittisau. Parallel dazu ist die Offene Legowerkstatt für Familien geöffnet.

Eintritt: freiwillige Spende

Führungen gegen Voranmeldung möglich: [museum@gemeinde.lech.at](mailto:museum@gemeinde.lech.at) oder +43 5583 2213 240

Ort: Lechmuseum Huber-Hus

Wann: 12:30 - 18:00 Uhr

## Veranstaltungen 20.09.2024 - 26.09.2024

### Freitag, 20.09.2024

- 14:00 - 16:00 Uhr**      **Werkerei Lech**  
Originelle, in Lech gefertigte Produkte  
Öffnungszeiten: 14:00-16:00 Uhr  
Wo: Raiffeisenbank Lech
- 14:30 Uhr**            **Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf**  
Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket  
Täglich ab 14:30 Uhr  
Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panomarestaurant Rüfikopf.  
Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20
- 18:30 Uhr**            **Rote Wand Masterclass**  
Auch diesen Winter gibt es wieder wöchentlich eine Fermentations Masterclass mit Jamie Unshelm, Leiter des Rote Wand Culinary Labs. Dabei wird er euch Themen, wie Koji (Shoyu/Sojasaucen, Miso, Vegetarische Charcuterie), Lactofermentation (Kimchi, Sauerkraut, usw.) und Kombucha/Essig (Verwertung der gesammelten Wildkräuter vom Sommer) näher bringen.  
Jeden Dienstag  
Preis: € 120 Masterclass & Menü, € 49 Wein- und Getränkebegleitung  
Anmeldung: [gasthof@rotewand.com](mailto:gasthof@rotewand.com)  
Beginn: 18:30 Uhr
- 19:22 Uhr**            **Skyspace-Lech Führung**  
Bei der 50-minütigen Führung inklusive Lichtshow erfahren Sie alles Wissenswerte über dieses besondere Kunstwerk von James Turrell.  
Preis: € 15,- pro Person, Shuttle € 10,- pro Person  
Tickets: online <https://www.lechzuers.com/de/kultur-und-lifestyle/tickets-buchen/erlebnisse>  
Ort: Skyspace-Lech

### Samstag, 21.09.2024

#### 27. Philosophicum Lech

Das Philosophicum Lech gehört seit über zwei Jahrzehnten zu den Top Adressen Europas für zeitgeistige Philosophie und Diskussionen über aktuelle politische wie gesellschaftliche Umwälzungen.

Thema 2024: Sand im Getriebe - Eine Philosophie der Störung

Wo: Lechwelten

Von 17.09. - 22.09.2024

Programm und mehr Informationen: [www.philosophicum.at](http://www.philosophicum.at)

## Veranstaltungen 20.09.2024 - 26.09.2024

### Samstag, 21.09.2024

08:30 - 09:30 Uhr

#### Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

09:30 Uhr

#### Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.

Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person

(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)

Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech

Uhrzeit: ab 09:30 Uhr

Anmeldung: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

10:30 Uhr

#### Ausgeruht und aufgebruncht

Das Wundervolle am Brunch ist, dass einfach alles sein darf. Deshalb passt das Thema auch so gut zur Burg. Man darf länger schlafen, da ein Brunch ja später startet als das klassische Frühstück. Zu Ei, Brötchen und Lachs dürfen sich ungeniert Suppen, Aufläufe und Torten gesellen. Und natürlich findet er zur idealen Tageszeit statt, um die erste kleine Party zu starten: mit edlen Tropfen und Livemusik von „The Swingbugs“.

Wo: Bei schönem Wetter auf der Burg Sonnenterrasse

Uhrzeit: ab 10:30 Uhr

Reservierung: Reservierung vorab. Telefonisch oder per Mail: [info@burghotel-lech.com](mailto:info@burghotel-lech.com)

12:30 Uhr

#### Ausstellung Lechmuseum - BLITZBLANK! Vom Putzen – innen, außen, überall

Eine Ausstellung an zwei Orten über das Putzen als Kulturtechnik und über eine extrasaubere Welt: Lechmuseum und Frauenmuseum Hittisau. Parallel dazu ist die Offene Legowerkstatt für Familien geöffnet.

Eintritt: freiwillige Spende

Führungen gegen Voranmeldung möglich: [museum@gemeinde.lech.at](mailto:museum@gemeinde.lech.at) oder +43 5583 2213 240

Ort: Lechmuseum Huber-Hus

Wann: 12:30 - 18:00 Uhr

## Veranstaltungen 20.09.2024 - 26.09.2024

### Samstag, 21.09.2024

14:00 Uhr

#### Foraging und Pasta Making mit PIMPINELLA

Seit Steffi und Melissa sich 2021 an der Slow Food Universität der Gastronomischen Wissenschaften in Italien kennengelernt haben, verbindet sie eine tiefe Leidenschaft für essbare Wildpflanzen und traditionelle Pastaherstellung. Diese Begeisterung führte zur Gründung von PIMPINELLA, einer Workshopserie, die genau beide Elemente miteinander vereint. In ihren Workshops teilen Steffi und Melissa nicht nur das technische Wissen, das sie durch ihre Erfahrungen in Michelin-Sterne-Restaurants erworben haben, sondern auch die Freude am gemeinschaftlichen Kochen.

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Preis: € 180 inkl. Foraging, Pasta Making Workshop, Wein und Wasser

Reservierung: [gasthof@rotewand.com](mailto:gasthof@rotewand.com)

14:30 Uhr

#### Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf

Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket

Täglich ab 14:30 Uhr

Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panormarestaurant Rüfikopf.

Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20

17:30 - 18:30 Uhr

#### YIN YOGA

Im Yin Yoga verweilen wir zwischen 3-5 Minuten, passiv in einer bestimmten Pose, bevor es zur nächsten Pose übergeht. Das minutenlange Halten verschiedener Posen lässt uns die Muskeln „überwinden“ und an der Dehnung unserer Faszie (kollagenfaseriges Bindegewebe, welches unsere Muskeln, Bänder, Gelenke usw. zusammenhält) arbeiten. Yin Yoga eignet sich für jeden, der nach einem ruhigen Ausgleich zum stressigen Alltag oder als Ergänzung zu einer dynamischen Sportart sucht.

Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier).

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortrag,

für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

### Sonntag, 22.09.2024

#### 27. Philosophicum Lech

Das Philosophicum Lech gehört seit über zwei Jahrzehnten zu den Top Adressen Europas für zeitgeistige Philosophie und Diskussionen über aktuelle politische wie gesellschaftliche Umwälzungen.

Thema 2024: Sand im Getriebe - Eine Philosophie der Störung

Wo: Lechwelten

Von 17.09. - 22.09.2024

Programm und mehr Informationen: [www.philosophicum.at](http://www.philosophicum.at)

## Veranstaltungen 20.09.2024 - 26.09.2024

### Sonntag, 22.09.2024

08:30 - 09:30 Uhr

#### Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

09:30 Uhr

#### Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.

Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person

(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)

Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech

Uhrzeit: ab 09:30 Uhr

Anmeldung: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

11:00 Uhr

#### Genussfestival Koschina & Friends

Erleben Sie das kulinarische Highlight des Jahres! Beim „10. Koschina & Friends“ am 22. September 2024 erwartet Sie im Rote Wand Gourmethotel ein einzigartiger Genussnachmittag. Freuen Sie sich auf ein Weltklasse-Line-up mit Spitzenköchen wie Heinz Reitbauer, Andreas Caminada und Rosina Ostler für den Talk und Dieter Koschina, Peter Hagen-Wiest, Parvin Razavi und viele mehr, die Sie mit ihren Kreationen verwöhnen. Genießen Sie ab 11 Uhr einen spannenden Talk, ab 13 Uhr Aperitifs, ab 14 Uhr kulinarische Köstlichkeiten an verschiedenen Food-Ständen und ab 18 Uhr eine gesellige Grillerei.

Preis: 199,- pro Person

inkl. Foodstände, Getränkestände (exkl. Hotelbar & Hotelweinkarte), Live Musik, Talk, DJ, Grillerei am Abend

Reservierung erforderlich unter: [gasthof@rotewand.com](mailto:gasthof@rotewand.com)

Wo: Rote Wand Gourmet Hotel, Zug

14:30 Uhr

#### Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf

Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket

Täglich ab 14:30 Uhr

Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panormarestaurant Rüfikopf.

Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20

## Veranstaltungen 20.09.2024 - 26.09.2024

### Sonntag, 22.09.2024

15:00 - 18:00 Uhr

#### **Ausstellung Lechmuseum - BLITZBLANK! Vom Putzen – innen, außen, überall**

Eine Ausstellung an zwei Orten über das Putzen als Kulturtechnik und über eine extrasaubere Welt: Lechmuseum und Frauenmuseum Hittisau. Parallel dazu ist die Offene Legowerkstatt für Familien geöffnet.

Eintritt: freiwillige Spende

Führungen gegen Voranmeldung möglich: [museum@gemeinde.lech.at](mailto:museum@gemeinde.lech.at) oder +43 5583 2213 240

Ort: Lechmuseum Huber-Hus

Wann: 15:00 - 18:00 Uhr

17:30 - 18:30 Uhr

#### **YIN YOGA**

Im Yin Yoga verweilen wir zwischen 3-5 Minuten, passiv in einer bestimmten Pose, bevor es zur nächsten Pose übergeht. Das minutenlange Halten verschiedener Posen lässt uns die Muskeln „überwinden“ und an der Dehnung unserer Faszie (kollagenfaseriges Bindegewebe, welches unsere Muskeln, Bänder, Gelenke usw. zusammenhält) arbeiten. Yin Yoga eignet sich für jeden, der nach einem ruhigen Ausgleich zum stressigen Alltag oder als Ergänzung zu einer dynamischen Sportart sucht.

Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier).

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortrag,

für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

### Montag, 23.09.2024

08:30 - 09:30 Uhr

#### **Good Morning Yoga**

Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.

Uhrzeit: 08:30-09:30 Uhr

Preis: € 15,-

Wo: Burg Hotel, Oberlech

Anmeldung: [info@burghotel-oberlech.com](mailto:info@burghotel-oberlech.com)

08:30 - 09:30 Uhr

#### **Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)**

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortrag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

## Veranstaltungen 20.09.2024 - 26.09.2024

### Montag, 23.09.2024

- 09:30 Uhr**      **Yoga und Brunch**  
Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.  
Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person  
(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)  
Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech  
Uhrzeit: ab 09:30 Uhr  
Anmeldung: happy@goldenerberg.at
- 14:30 Uhr**      **Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf**  
Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket  
Täglich ab 14:30 Uhr  
Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panormarestaurant Rüfikopf.  
Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20
- 15:00 Uhr**      **Highest Vision Meditation mit Anja Löhning**  
Im Urlaub kreierte sich deine "Höchste Vision" aus der Freude und Leichtigkeit heraus. Damit trägt sie auch diese Vorzeichen. Wäre es nicht wunderbar, in dein ideales Leben einzutauchen und etwas davon aus dem Urlaub mit nach Hause zu nehmen?  
Preis: € 40 pPerson  
Mind. 2 Teilnehmer  
Wann: Montag  
Uhrzeit 15:00 oder 17:00 Uhr  
Wo: Yogaraum, Hotel Goldener Berg  
Unter Voranmeldung bis spätestens Sonntagabend.  
Einzel-Coaching-Session (60 - 90 Minuten): € 150,-  
Anmeldung: happy@goldenerberg.at
- 15:00 - 16:00 Uhr**      **Kids Yoga im Burg Hotel**  
Kids Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.  
Uhrzeit: 15:00-16:00Uhr  
Preis: € 10,-  
Wo: Burg Hotel, Oberlech  
Anmeldung: info@burghotel-oberlech.com
- 18:00 Uhr**      **Dorftisch beim Hotel Sandhof**  
Einheimischen/Freunde Gastköche am Dorftisch - kochen für Euch ihre Lieblingsrezepte - unkompliziert soll's sein - gemeinsam am großen Dorftisch essen alle zusammen - es wird aus üppigen Schüsseln geschöpft - wie bei einem großen Familienessen.  
Preis: € 65,-  
Beginn: 18:00 Uhr  
Anmeldung: info@sandhof.at oder T.: +43 5583 2298  
Wo: Dorftisch, Hotel Sandhof

## Veranstaltungen 20.09.2024 - 26.09.2024

### Dienstag, 24.09.2024

08:30 - 09:30 Uhr

#### Good Morning Yoga

Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.

Uhrzeit: 08:30-09:30 Uhr

Preis: € 15,-

Wo: Burg Hotel, Oberlech

Anmeldung: [info@burghotel-oberlech.com](mailto:info@burghotel-oberlech.com)

08:30 - 09:30 Uhr

#### Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

09:30 Uhr

#### Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.

Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person

(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)

Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech

Uhrzeit: ab 09:30 Uhr

Anmeldung: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

14:30 Uhr

#### Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf

Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket

Täglich ab 14:30 Uhr

Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panormarestaurant Rüfikopf.

Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20

16:00 Uhr

#### Rote Wand Cookery Class

Begeben Sie sich auf eine kulinarische Entdeckungsreise: Vom Fischteich durch die Gemüse-Gärten und Hochbeete, wo frische Zutaten für das Menü gesammelt werden. 3-Gänge-Menü selbst zubereiten mit Jamie Unshelm, begleitet von Weinen oder alkoholfreien Getränken.

Preis pro Person: € 170, inkl. Sammeln, Kochen, Menü & Wein- und Getränkebegleitung

Beginn: 16:00 Uhr

Anmeldung unter: [gasthof@rotewand.com](mailto:gasthof@rotewand.com)

Wo: Gasthof Hotel Rote Wand, Zug



## Veranstaltungen 20.09.2024 - 26.09.2024

### Dienstag, 24.09.2024

17:00 - 18:00 Uhr

#### Relax Yoga & Sound

Yoga-Session im Yoga-Raum des Burg Hotels mit Gipfelblick.

Uhrzeit: 17:00-18:00 Uhr

Preis: € 15,-

Wo: Burg Hotel, Oberlech

Anmeldung: [info@burghotel-lech.com](mailto:info@burghotel-lech.com)

### Mittwoch, 25.09.2024

08:30 - 09:30 Uhr

#### Good Morning Yoga

Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.

Uhrzeit: 08:30-09:30 Uhr

Preis: € 15,-

Wo: Burg Hotel, Oberlech

Anmeldung: [info@burghotel-oberlech.com](mailto:info@burghotel-oberlech.com)

08:30 - 09:30 Uhr

#### Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

09:30 Uhr

#### Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.

Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person

(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)

Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech

Uhrzeit: ab 09:30 Uhr

Anmeldung: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

10:00 Uhr

#### Lech Card: Genusswanderung Zugertal

Mit dem Bus fahren wir bis zum Älpele. Da beginnt auch der schönste Abschnitt des Lechwegs. Dem Lech und Spuller Bach entlang geht die Wanderung zur Dalaaser Staffel. Hier gibt es die Möglichkeit eine köstliche Jause auf der urigen Alpe zu genießen. Nach einem weiteren kurzen Aufstieg erreichen wir den Spullersee und genießen das atemberaubende Bergpanorama.

Wann: Mittwoch (01.07. - 02.10.2024)

Treffpunkt: 10:00 Uhr Rüfiplatz

Anmeldung: online über [mylechcard.at](http://mylechcard.at) direkt am Schalter im Tourismusbüro

Tel.: +43 5583 2161-0

## Veranstaltungen 20.09.2024 - 26.09.2024

### Mittwoch, 25.09.2024

- 14:30 Uhr**      **Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf**  
Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket  
Täglich ab 14:30 Uhr  
Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panormarestaurant Rüfikopf.  
Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20
- 15:00 - 16:00 Uhr**      **Kids Yoga im Burg Hotel**  
Kids Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.  
Uhrzeit: 15:00-16:00Uhr  
Preis: € 10,-  
Wo: Burg Hotel, Oberlech  
Anmeldung: info@burghotel-oberlech.com
- 17:00 - 18:00 Uhr**      **Relax Yoga & Sound**  
Yoga-Session im Yoga-Raum des Burg Hotels mit Gipfelblick.  
Uhrzeit: 17:00-18:00 Uhr  
Preis: € 15,-  
Wo: Burg Hotel, Oberlech  
Anmeldung: info@burghotel-lech.com
- 17:30 - 18:30 Uhr**      **YIN YOGA**  
Im Yin Yoga verweilen wir zwischen 3-5 Minuten, passiv in einer bestimmten Pose, bevor es zur nächsten Pose übergeht. Das minutenlange Halten verschiedener Posen lässt uns die Muskeln „überwinden“ und an der Dehnung unserer Faszie (kollagenfaseriges Bindegewebe, welches unsere Muskeln, Bänder, Gelenke usw. zusammenhält) arbeiten. Yin Yoga eignet sich für jeden, der nach einem ruhigen Ausgleich zum stressigen Alltag oder als Ergänzung zu einer dynamischen Sportart sucht.  
Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier).  
Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortrag,  
für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr  
Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at
- 18:30 Uhr**      **Rote Wand Masterclass**  
Auch diesen Winter gibt es wieder wöchentlich eine Fermentations Masterclass mit Jamie Unshelm, Leiter des Rote Wand Culinary Labs. Dabei wird er euch Themen, wie Koji (Shoyu/Sojasaucen, Miso, Vegetarische Charcuterie), Lactofermentation (Kimchi, Sauerkraut, usw.) und Kombucha/Essig (Verwertung der gesammelten Wildkräuter vom Sommer) näher bringen.  
Jeden Dienstag  
Preis: € 120 Masterclass & Menü, € 49 Wein- und Getränkebegleitung  
Anmeldung: gasthof@rotewand.com  
Beginn: 18:30 Uhr

## Veranstaltungen 20.09.2024 - 26.09.2024

### Donnerstag, 26.09.2024

- 08:30 - 09:30 Uhr**      **Good Morning Yoga**  
Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.  
Uhrzeit: 08:30-09:30 Uhr  
Preis: € 15,-  
Wo: Burg Hotel, Oberlech  
Anmeldung: info@burghotel-oberlech.com
- 08:30 - 11:30 Uhr**      **Werklerei Lech**  
Originelle, in Lech gefertigte Produkte  
Öffnungszeiten: 08:30 - 11:30 Uhr  
Wo: Raiffeisenbank Lech
- 08:30 - 09:30 Uhr**      **Yoga im Hotel Goldener Berg (Hatha, Vinyasa, Iyengar)**  
Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)  
Iyengar Yoga - Beim Iyengar Yoga stehen Körperbewegungen und Pranayama - Atemübungen# im Vordergrund. Damit reiht sich dieser Yoga-Stil in die Tradition von Hatha Yoga und dessen Grundlage Ashtanga Yoga ein.  
Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr  
Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr  
Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at
- 09:30 Uhr**      **Yoga und Brunch**  
Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.  
Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person  
(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)  
Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech  
Uhrzeit: ab 09:30 Uhr  
Anmeldung: happy@goldenerberg.at
- 11:00 - 18:00 Uhr**      **Tannbergmarkt**  
Lokale Spezialitäten und Handwerkskunst vom Feinsten  
Ort: Rüfiplatz Lech
- 14:30 Uhr**      **Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf**  
Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket  
Täglich ab 14:30 Uhr  
Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panormarestaurant Rüfikopf.  
Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20



**Lech  
Zürs** ARLBERG

Mehr Raum, mehr Zeit.

## Veranstaltungen 20.09.2024 - 26.09.2024

### Donnerstag, 26.09.2024

18:30 Uhr

#### **Rote Wand Wine and Dine**

Donnerstags bereitet Jamie ein 6-Gänge-Menü zu, begleitet von passenden Weinen unseres Teams. Menü aus 6 großen Gängen. Eine alkoholfreie Getränkebegleitung ist möglich.

Preis: € 180

inkl. Menü und Weinbegleitung

Anmeldung:

