

## Veranstaltungen 06.09.2024 - 12.09.2024

### Freitag, 06.09.2024

- 08:20 Uhr**      **Bergfrühstück mit Beinarbeit**  
Jeden Freitag. Um 8:20 Uhr treffen wir uns auf der Sonnenterrasse des Burg Hotels und stärken uns mit einer Tasse „Oberlecher Kräutertee“ aus unserer Kräuterküche. Um 8:30 Uhr ist Abmarsch. Wir bitten um Anmeldung am Vortag.  
Anmeldung: +43 5583 2291 oder unter [info@burghotel-lech.com](mailto:info@burghotel-lech.com)
- 08:30 - 09:30 Uhr**      **Good Morning Yoga**  
Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.  
Uhrzeit: 08:30-09:30 Uhr  
Preis: € 15,-  
Wo: Burg Hotel, Oberlech  
Anmeldung: [info@burghotel-oberlech.com](mailto:info@burghotel-oberlech.com)
- 08:30 Uhr**      **Lech Card - Yoga am Berg**  
Matten können bei der Lech Zürs Tourismus ausgeliehen werden  
Bei Schlechtwetter findet es im sport.park.lech statt  
Dauer: 2-3 Stunden  
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder <https://www.mylechcard.at/de/programm/>  
Tel.: +43 5583 2161  
Preis für Nicht Lech Card Besitzer: € 25 pro Person, erhältlich bei Lech Zürs Tourismus  
Treffpunkt: 08:30 Uhr, Dorfhof, Gondel 08:45 Uhr
- 08:30 - 09:30 Uhr**      **Yoga im Hotel Goldener Berg**  
Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)  
Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr  
Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagssession bis 15:00 Uhr  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)
- 09:30 Uhr**      **Yoga und Brunch**  
Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.  
Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person  
(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)  
Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech  
Uhrzeit: ab 09:30 Uhr  
Anmeldung: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

## Veranstaltungen 06.09.2024 - 12.09.2024

### Freitag, 06.09.2024

- 09:45 Uhr**      **Lech Card - Die Geowegexkursion**  
Wo heute alpines Gelände ist, tummelten sich in Vorzeiten Muscheln und urzeitliche „Tintenfische“. Was einst unter tiefblauem Wasser ruhte, erhob sich zum imposanten Gipfel, der eine massige Eisfläche überragte. So lädt der Geologische Rundweg zu einer fantastischen Zeitreise – entlang „Steinerner Zeugen“ auf dem Weg durch die Jahrmillionen.  
Dauer: ca. 3 Stunden  
Start: 09:45 Uhr  
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com),  
<https://anmeldung.mylechcard.at/en/registration> oder unter +43 5583 2161  
Treffpunkt: Rüfiplatz Lech
- 09:45 Uhr**      **Lech Card Kinderprogramm - Spieletag im Schwimmbad oder Klettern**  
Für Kinder von 5 bis 14 Jahren  
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder  
<https://www.mylechcard.at/de/programm/>  
Tel.: +43 5583 2161  
Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech
- 14:00 - 18:00 Uhr**      **Kleinkaliberschießen**  
Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische  
Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr  
Ort: Schützenheim Lech
- 14:00 - 16:00 Uhr**      **Werkerei Lech**  
Originelle, in Lech gefertigte Produkte  
Öffnungszeiten: 14:00-16:00 Uhr  
Wo: Raiffeisenbank Lech
- 14:30 Uhr**      **Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf**  
Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket  
Täglich ab 14:30 Uhr  
Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panormarestaurant Rüfikopf.  
Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20
- 15:00 - 18:00 Uhr**      **Ausstellung Lechmuseum - BLITZBLANK! Vom Putzen – innen, außen, überall**  
Eine Ausstellung an zwei Orten über das Putzen als Kulturtechnik und über eine extrasaubere Welt: Lechmuseum und Frauenmuseum Hittisau. Parallel dazu ist die Offene Legowerkstatt für Familien geöffnet.  
Eintritt: freiwillige Spende  
Führungen gegen Voranmeldung möglich: [museum@gemeinde.lech.at](mailto:museum@gemeinde.lech.at) oder +43 5583 2213 240  
Ort: Lechmuseum Huber-Hus  
Wann: 15:00 - 18:00 Uhr

## Veranstaltungen 06.09.2024 - 12.09.2024

### Freitag, 06.09.2024

17:00 - 18:00 Uhr

#### Relax Yoga & Sound

Yoga-Session im Yoga-Raum des Burg Hotels mit Gipfelblick.

Uhrzeit: 17:00-18:00 Uhr

Preis: € 15,-

Wo: Burg Hotel, Oberlech

Anmeldung: [info@burghotel-lech.com](mailto:info@burghotel-lech.com)

17:30 - 18:30 Uhr

#### YIN YOGA

YIN YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortrag, für die Nachmittagssession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

19:50 Uhr

#### Skyspace-Lech-Führung

Bei der 50-minütigen Führung inklusive Lichtshow erfahren Sie alles Wissenswerte über dieses besondere Kunstwerk von James Turrell.

Preis: € 15,- pro Person, Shuttle € 10,- pro Person

Tickets: online

Ort: Skyspace-Lech

### Samstag, 07.09.2024

08:30 - 09:30 Uhr

#### Yoga im Hotel Goldener Berg

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortrag, für die Nachmittagssession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

09:30 Uhr

#### Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.

Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person

(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)

Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech

Uhrzeit: ab 09:30 Uhr

Anmeldung: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)



## Veranstaltungen 06.09.2024 - 12.09.2024

### Samstag, 07.09.2024

- 10:00 Uhr**      **Almfest auf der Kriegeralpe**  
Auf da Alm, do bin I gern. Wer noch keine Hüttengaudi auf unserer „kleinen Burg“ erlebt hat, dem ist bisher einiges entgangen. Unter anderem: hausgemachte Käsknöpfle nach Oma Helgas Rezept und Tiroler Gröstl. Beste Feierstimmung und Live-Musik.  
Reservierung erbeten unter 0558322910, an der Burg Rezeption, auf der Kriegeralpe oder per Mail: info@burghotel-lech.com oder info@kriegeralpe-lech.com  
Beginn: ab 10:00 Uhr
- 12:00 - 14:00 Uhr**      **BBQ-Grill-Samstag**  
Wo: Bergrestaurant Seekopf  
Uhrzeit: 12-14 Uhr  
Preis: €29,50/Person (all you can eat)  
Nur bei guter Witterung!
- 14:30 Uhr**      **Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf**  
Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket  
Täglich ab 14:30 Uhr  
Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panormarestaurant Rüfikopf.  
Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20
- 15:00 - 18:00 Uhr**      **Ausstellung Lechmuseum - BLITZBLANK! Vom Putzen – innen, außen, überall**  
Eine Ausstellung an zwei Orten über das Putzen als Kulturtechnik und über eine extrasaubere Welt: Lechmuseum und Frauenmuseum Hittisau. Parallel dazu ist die Offene Legowerkstatt für Familien geöffnet.  
Eintritt: freiwillige Spende  
Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240  
Ort: Lechmuseum Huber-Hus  
Wann: 15:00 - 18:00 Uhr
- 17:30 - 18:30 Uhr**      **YIN YOGA**  
YIN YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)  
Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortrag, für die Nachmittags-session bis 15:00 Uhr  
Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at
- 19:00 Uhr**      **Aurelio´s Gourmetabende**  
Jeden Donnerstag und Samstag zwischen dem 01.08 und 12.09.2024 findet der Gourmetabend im Aurelio´s statt. Erleben Sie einen einzigartigen Gourmetabend im Hotel Aurelio.  
Genießen Sie kulinarische Höhepunkte in eleganter Atmosphäre und lassen Sie sich vom Aurelio Team verwöhnen.  
Beginn: 19:00 Uhr  
Anmeldung / Reservierung: office@aureliolech.com Tel.: +43 5583 2214  
Wo: Hotel Aurelio

## Veranstaltungen 06.09.2024 - 12.09.2024

### Samstag, 07.09.2024

20:30 Uhr

#### Lesung mit Ljuba Arnautovic "Erste Töchter"

Ljuba Arnautovic erzählt „in einer klaren, poetischen Sprache, ohne Sentimentalität“ (Ö1) von sich – und den Verwerfungen eines Jahrhunderts.

Wo: Hotel Sonnenburg, Literatursalon

Beginn: 20:30 Uhr

Reservierung bitte unter [events@sonnenburg.at](mailto:events@sonnenburg.at) oder direkt an der Sonnenburg Rezeption.

Der Eintritt ist frei.

### Sonntag, 08.09.2024

08:30 - 09:30 Uhr

#### Good Morning Yoga

Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.

Uhrzeit: 08:30-09:30 Uhr

Preis: € 15,-

Wo: Burg Hotel, Oberlech

Anmeldung: [info@burghotel-oberlech.com](mailto:info@burghotel-oberlech.com)

08:30 - 09:30 Uhr

#### Yoga im Hotel Goldener Berg

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

09:30 Uhr

#### Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.

Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person

(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)

Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech

Uhrzeit: ab 09:30 Uhr

Anmeldung: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

09:45 Uhr

#### Lech Card - Familienprogramm Canyoning

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder telefonisch unter +43 5583 2161

Treffpunkt: 09:45 Uhr bei der Alpenschulbüro Arlberg Alpin im Kaufhaus Filomena (Omesberg 211 in 6764 Lech)

Mitzubringen: Badehose, Handtuch und ein zweites Paar Turnschuhe welche nass werden dürfen für den Canyon

Alter: ab 8 Jahre

Schwimmkenntnisse erforderlich

## Veranstaltungen 06.09.2024 - 12.09.2024

### Sonntag, 08.09.2024

- 10:30 Uhr** **Balkonkonzerte beim Aparthotel Filomena**  
Wann: ab 10.30 bis ca 13.00 Uhr  
Frühstücksbrunch mit Livemusik (Klavier und Gesang)  
Musikbeitrag ohne Frühstücksbuffet/-brunch € 8,-  
Frühstücksbuffet(klassisches Frühstücksbuffet, Eierspeisen, Heißgetränke) inkl. Musikbeitrag € 28,-  
Brunch (klassisches Frühstücksbuffet erweitert um einen Wurstkessel ab ca. 11.30 Uhr) inkl. Musikbeitrag € 38,-  
Getränke laut Getränkekarte  
Ab ca. 11.30 Uhr können auch Pizza's bestellt werden – Lieferung durch Don Enzo  
Vor Anmeldung erbeten: info@filomena.at oder T. 0664/46 48 421 (Nachricht oder Anruf)  
Bitte mit Angabe: Frühstücksbuffet oder Brunch
- 14:30 Uhr** **Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf**  
Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket  
Täglich ab 14:30 Uhr  
Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panormarestaurant Rüfikopf.  
Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20
- 15:00 - 18:00 Uhr** **Ausstellung Lechmuseum - BLITZBLANK! Vom Putzen – innen, außen, überall**  
Eine Ausstellung an zwei Orten über das Putzen als Kulturtechnik und über eine extrasaubere Welt: Lechmuseum und Frauenmuseum Hittisau. Parallel dazu ist die Offene Legowerkstatt für Familien geöffnet.  
Eintritt: freiwillige Spende  
Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240  
Ort: Lechmuseum Huber-Hus  
Wann: 15:00 - 18:00 Uhr
- 15:00 - 16:00 Uhr** **Kids Yoga im Burg Hotel**  
Kids Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.  
Uhrzeit: 15:00-16:00Uhr  
Preis: € 10,-  
Wo: Burg Hotel, Oberlech  
Anmeldung: info@burghotel-oberlech.com
- 17:00 - 18:00 Uhr** **Relax Yoga & Sound**  
Yoga-Session im Yoga-Raum des Burg Hotels mit Gipfelblick.  
Uhrzeit: 17:00-18:00 Uhr  
Preis: € 15,-  
Wo: Burg Hotel, Oberlech  
Anmeldung: info@burghotel-lech.com



## Veranstaltungen 06.09.2024 - 12.09.2024

### Sonntag, 08.09.2024

17:30 - 18:30 Uhr

#### YIN YOGA

YIN YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

### Montag, 09.09.2024

#### Ramen & Sushi Cookery Classes mit Mochi Vienna

Mit der neuen Mochi Kochwerkstatt KÖBÖ wurde ein Ort des Kochens, der Kreativität und des Austauschs erschaffen. Wie zaubert man selbst Nigiri, Sashimi und die beliebten Mochi Sushi-Rolls? Und was braucht es für authentische Ramen von der Brühe bis zum Topping? Das dafür benötigte Fachwissen vermittelt Takeshi, Leiter der KÖBÖ Kochkurse, am 9. September (Sushi) und am 10. September (Ramen) in der Roten Wand.

Zweitägige Cookery Class Ramen und Sushi mit Übernachtung (8. bis 11. September) ab EUR 650

Zweitägige Cookery Class Ramen und Sushi ohne Übernachtung ab EUR 380

Eintägige Cookery Class Ramen oder Sushi ab EUR 200

Reservierung: [gasthof@rotewand.com](mailto:gasthof@rotewand.com)

08:30 - 09:30 Uhr

#### Good Morning Yoga

Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.

Uhrzeit: 08:30-09:30 Uhr

Preis: € 15,-

Wo: Burg Hotel, Oberlech

Anmeldung: [info@burghotel-oberlech.com](mailto:info@burghotel-oberlech.com)

08:30 - 09:30 Uhr

#### Yoga im Hotel Goldener Berg

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

## Veranstaltungen 06.09.2024 - 12.09.2024

### Montag, 09.09.2024

- 09:20 Uhr**      **Lech Card - Kräuterwanderung**  
Mit Kräuterpädagogin Veronika Walch  
Dauer: ca. 3 Stunden  
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder <https://www.mylechcard.at/de/programm>  
Tel.: +43 5583 2161  
Treffpunkt: 09:20 Uhr Rüfiplatz Lech  
Auch bei schlechtem Wetter bieten wir ein Kräutererlebnis an! Das Alternativprogramm findet in der Kräuterwerkstatt Lech statt. Zusammen werden Kräuterprodukte wie Kräutersalz oder Balsam hergestellt.
- 09:30 Uhr**      **Yoga und Brunch**  
Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.  
Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person  
(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)  
Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech  
Uhrzeit: ab 09:30 Uhr  
Anmeldung: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)
- 09:45 Uhr**      **Lech Card - Familienprogramm Klettern**  
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder <https://www.mylechcard.at/de/programm/>  
Tel.: +43 5583 2161  
Treffpunkt: 09:45 Uhr beim Arlberg Alpin Büro Filomena
- 14:00 - 18:00 Uhr**      **Kleinkaliberschießen**  
Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische  
Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr  
Ort: Schützenheim Lech
- 14:30 Uhr**      **Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf**  
Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket  
Täglich ab 14:30 Uhr  
Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panomarestaurant Rüfikopf.  
Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20



## Veranstaltungen 06.09.2024 - 12.09.2024

### Montag, 09.09.2024

15:00 Uhr

#### Highest Vision Meditation mit Anja Löhning

Im Urlaub kreierte sich deine "Höchste Vision" aus der Freude und Leichtigkeit heraus. Damit trägt sie auch diese Vorzeichen. Wäre es nicht wunderbar, in dein ideales Leben einzutauchen und etwas davon aus dem Urlaub mit nach Hause zu nehmen?

Preis: € 40 pPerson

Mind. 2 Teilnehmer

Wann: Montag

Uhrzeit 15:00 oder 17:00 Uhr

Wo: Yogaraum, Hotel Goldener Berg

Unter Voranmeldung bis spätestens Sonntagabend.

Einzel-Coaching-Session (60 - 90 Minuten): € 150,-

Anmeldung: happy@goldenerberg.at

15:00 - 16:00 Uhr

#### Kids Yoga im Burg Hotel

Kids Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.

Uhrzeit: 15:00-16:00Uhr

Preis: € 10,-

Wo: Burg Hotel, Oberlech

Anmeldung: info@burghotel-oberlech.com

17:30 - 18:30 Uhr

#### YIN YOGA

YIN YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortrag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

### Dienstag, 10.09.2024

#### Ramen & Sushi Cookery Classes mit Mochi Vienna

Mit der neuen Mochi Kochwerkstatt KÖBÖ wurde ein Ort des Kochens, der Kreativität und des Austauschs erschaffen. Wie zaubert man selbst Nigiri, Sashimi und die beliebten Mochi Sushi-Rolls? Und was braucht es für authentische Ramen von der Brühe bis zum Topping? Das dafür benötigte Fachwissen vermittelt Takeshi, Leiter der KÖBÖ Kochkurse, am 9. September (Sushi) und am 10. September (Ramen) in der Roten Wand.

Zweitägige Cookery Class Ramen und Sushi mit Übernachtung (8. bis 11. September) ab EUR 650

Zweitägige Cookery Class Ramen und Sushi ohne Übernachtung ab EUR 380

Eintägige Cookery Class Ramen oder Sushi ab EUR 200

Reservierung: gasthof@rotewand.com

## Veranstaltungen 06.09.2024 - 12.09.2024

### Dienstag, 10.09.2024

- 08:30 - 09:30 Uhr**      **Good Morning Yoga**  
Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.  
Uhrzeit: 08:30-09:30 Uhr  
Preis: € 15,-  
Wo: Burg Hotel, Oberlech  
Anmeldung: [info@burghotel-oberlech.com](mailto:info@burghotel-oberlech.com)
- 08:30 - 09:30 Uhr**      **Yoga im Hotel Goldener Berg**  
Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)  
Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr  
Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)
- 09:30 Uhr**              **Yoga und Brunch**  
Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.  
Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person  
(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)  
Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech  
Uhrzeit: ab 09:30 Uhr  
Anmeldung: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)
- 09:45 Uhr**              **Lech Card - Familienprogramm Canyoning**  
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder Tel.: +43 5583 2161  
Treffpunkt: 09:45 Uhr Arlberg Alpin Büro Filomena  
Mitzubringen: Badehose, Handtuch und ein zweites Paar Turnschuhe welche nass werden dürfen für den Canyon  
Alter: ab 8 Jahre  
Schwimmkenntnisse erforderlich
- 14:30 Uhr**              **Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf**  
Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket  
Täglich ab 14:30 Uhr  
Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panormarestaurant Rüfikopf.  
Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20
- 17:00 - 18:00 Uhr**      **Relax Yoga & Sound**  
Yoga-Session im Yoga-Raum des Burg Hotels mit Gipfelblick.  
Uhrzeit: 17:00-18:00 Uhr  
Preis: € 15,-  
Wo: Burg Hotel, Oberlech  
Anmeldung: [info@burghotel-lech.com](mailto:info@burghotel-lech.com)

## Veranstaltungen 06.09.2024 - 12.09.2024

### Dienstag, 10.09.2024

17:30 - 18:30 Uhr

#### YIN YOGA

YIN YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortrag, für die Nachmittagssession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

### Mittwoch, 11.09.2024

08:30 - 09:30 Uhr

#### Good Morning Yoga

Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.

Uhrzeit: 08:30-09:30 Uhr

Preis: € 15,-

Wo: Burg Hotel, Oberlech

Anmeldung: [info@burghotel-oberlech.com](mailto:info@burghotel-oberlech.com)

08:30 - 11:30 Uhr

#### Werkerei Lech

Originelle, in Lech gefertigte Produkte

Öffnungszeiten: 08:30 - 11:30 Uhr

Wo: Raiffeisenbank Lech

08:30 - 09:30 Uhr

#### Yoga im Hotel Goldener Berg

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortrag, für die Nachmittagssession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

09:30 Uhr

#### Yoga und Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.

Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person

(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)

Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech

Uhrzeit: ab 09:30 Uhr

Anmeldung: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)



## Veranstaltungen 06.09.2024 - 12.09.2024

### Mittwoch, 11.09.2024

- 10:00 Uhr**      **Lech Card: Genusswanderung Zugertal**  
Mit dem Bus fahren wir bis zum Älpele. Da beginnt auch der schönste Abschnitt des Lechwegs. Dem Lech und Spuller Bach entlang geht die Wanderung zur Dalaaser Staffel. Hier gibt es die Möglichkeit eine köstliche Jause auf der urigen Alpe zu genießen. Nach einem weiteren kurzen Aufstieg erreichen wir den Spullersee und genießen das atemberaubende Bergpanorama.  
Wann: Mittwoch (01.07. - 15.09.2024)  
Treffpunkt: 10:00 Uhr Rüfiplatz  
Anmeldung: online über [mylechcard.at](http://mylechcard.at) direkt am Schalter im Tourismusbüro  
Tel.: +43 5583 2161-0
- 14:00 - 18:00 Uhr**      **Kleinkaliberschießen**  
Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische  
Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr  
Ort: Schützenheim Lech
- 14:30 Uhr**      **Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf**  
Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket  
Täglich ab 14:30 Uhr  
Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panormarestaurant Rüfikopf.  
Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20
- 15:00 - 16:00 Uhr**      **Kids Yoga im Burg Hotel**  
Kids Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.  
Uhrzeit: 15:00-16:00Uhr  
Preis: € 10,-  
Wo: Burg Hotel, Oberlech  
Anmeldung: [info@burghotel-oberlech.com](mailto:info@burghotel-oberlech.com)
- 17:00 - 18:00 Uhr**      **Relax Yoga & Sound**  
Yoga-Session im Yoga-Raum des Burg Hotels mit Gipfelblick.  
Uhrzeit: 17:00-18:00 Uhr  
Preis: € 15,-  
Wo: Burg Hotel, Oberlech  
Anmeldung: [info@burghotel-lech.com](mailto:info@burghotel-lech.com)
- 17:30 - 18:30 Uhr**      **YIN YOGA**  
YIN YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)  
Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortrag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

## Veranstaltungen 06.09.2024 - 12.09.2024

### Donnerstag, 12.09.2024

#### **VORARLBERG CleanUP Days**

Seit 2019 organisiert @plasticfreepeaks CleanUP Days, an denen Freiwillige losziehen, um die Natur von Müll zu befreien. Vom 12.09. - 15.09.2024 macht die PATRON CleanUP Tour Halt in Vorarlberg und wir als Destination Lech Zürs sind Teil davon.

Die Partner der Vorarlberg CleanUP Days und der PATRON e.V. stellen kostenfreie CleanUP Kits zur Verfügung. Kostenlos anmelden können Sie sich direkt unter:

[www.plasticfreepeaks.com/vorarlberg](http://www.plasticfreepeaks.com/vorarlberg)

Jetzt Termin im Kalender speichern und gemeinsam mit Familie und Freunden etwas Gutes für unsere Natur zu tun. Jeder Handgriff zählt. Sind auch Sie dabei! Weitere Informationen zum Ablauf, „How to clean up“ usw. finden Sie unter: <https://www.plasticfreepeaks.com/vorarlberg>

**08:30 - 09:30 Uhr**

#### **Good Morning Yoga**

Yoga-Session auf dem Tennisplatz des Burg Hotels in Oberlech. Bei Schlechtwetter in unserem Yoga-Raum mit Gipfelblick.

Uhrzeit: 08:30-09:30 Uhr

Preis: € 15,-

Wo: Burg Hotel, Oberlech

Anmeldung: [info@burghotel-oberlech.com](mailto:info@burghotel-oberlech.com)

**08:30 Uhr**

#### **Porsche Meeting Lech Zürs**

Porsche Meeting in Zürs

Wo: Hotel Enzian

Wann: 12.09. - 15.09.2024

Nähere Informationen: <https://www.lechzuers.com/de/porsche-meeting-lech-zuers>

**08:30 - 11:30 Uhr**

#### **Werkerei Lech**

Originelle, in Lech gefertigte Produkte

Öffnungszeiten: 08:30 - 11:30 Uhr

Wo: Raiffeisenbank Lech

**08:30 - 09:30 Uhr**

#### **Yoga im Hotel Goldener Berg**

Hatha YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)

Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Yoga Stil: Dienstag - Samstag Hatha, Sonntag und Montag Vinyasa

Preis pro Person: € 15,-

Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

**09:30 Uhr**

#### **Yoga und Brunch**

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse.

Kombi-Package: Yoga und Frühstück zum Preis von 45,- pro Person

(Yogamatte und Polster sind kostenlos im Goldenen Berg verfügbar bzw. werden auch gestellt)

Wo: Hotel Goldener Berg, Oberlech

Uhrzeit: ab 09:30 Uhr

Anmeldung: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

## Veranstaltungen 06.09.2024 - 12.09.2024

### Donnerstag, 12.09.2024

- 11:00 - 18:00 Uhr**      **Tannbergmarkt**  
Lokale Spezialitäten und Handwerkskunst vom Feinsten  
Ort: Rüfiplatz Lech
- 14:30 Uhr**              **Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf**  
Café & Kuchen Panoramafahrt Rüfikopf – das Kombiticket  
Täglich ab 14:30 Uhr  
Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn inklusive einer Tasse Café und einem Stück Kuchen im Panomarestaurant Rüfikopf.  
Preise: inklusive Berg- und Talfahrt: € 30,00 mit gültigem Seilbahnticket: € 11,20
- 15:00 - 18:00 Uhr**      **Ausstellung Lechmuseum - BLITZBLANK! Vom Putzen – innen, außen, überall**  
Eine Ausstellung an zwei Orten über das Putzen als Kulturtechnik und über eine extrasaubere Welt: Lechmuseum und Frauenmuseum Hittisau. Parallel dazu ist die Offene Legowerkstatt für Familien geöffnet.  
Eintritt: freiwillige Spende  
Führungen gegen Voranmeldung möglich: [museum@gemeinde.lech.at](mailto:museum@gemeinde.lech.at) oder +43 5583 2213 240  
Ort: Lechmuseum Huber-Hus  
Wann: 15:00 - 18:00 Uhr
- 17:30 - 18:30 Uhr**      **YIN YOGA**  
YIN YOGA auf der Sonnenterrasse im Goldenen Berg. Auch bei Schlechtwetter, bei Schlechtwetter (Yoga-Atelier)  
Täglich um 08:30 – 09:30 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr  
Preis pro Person: € 15,-  
Anmeldung für die Morgensession, bis 20:00 Uhr am Vortrag, für die Nachmittagsession bis 15:00 Uhr  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)
- 19:00 Uhr**              **Aurelio´s Gourmetabende**  
Jeden Donnerstag und Samstag zwischen dem 01.08 und 12.09.2024 findet der Gourmetabend im Aurelio´s statt. Erleben Sie einen einzigartigen Gourmetabend im Hotel Aurelio.  
Genießen Sie kulinarische Höhepunkte in eleganter Atmosphäre und lassen Sie sich vom Aurelio Team verwöhnen.  
Beginn: 19:00 Uhr  
Anmeldung / Reservierung: [office@aureliolech.com](mailto:office@aureliolech.com) Tel.: +43 5583 2214  
Wo: Hotel Aurelio